

## Avanza rehabilitación del Complejo Polideportivo "Los Samanes"

> La gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio, se trasladó hasta el Complejo Polideportivo "Los Samanes" para supervisar los avances de las obras de rehabilitación en el recinto, trabajos que tienen como finalidad la masificación del deporte en la entidad. /12 FOTO | MIGUEL FRANCO



@ciudadmcyoficial



#CMCY2020



Ciudad MCY



Ciudad Mcy Digital



Ciudad MCY

# Ministro Márquez inspeccionó sistema eléctrico en Aragua



> Con el fin de establecer acciones que fomenten el bienestar social, el vicepresidente de Obras Públicas y Servicios, G/D Jorge Eliécer Márquez, recorrió zonas estratégicas en materia de energía eléctrica

junto a la gobernadora Karina Carpio y el presidente de la Corporación Eléctrica Nacional, José Luis Betancourt.

La visita inició en un encuentro con los empresarios

aragüeños en el Teatro de la Ópera de Maracay, para pactar acuerdos que generen condiciones que impulsen el desarrollo económico en la región. /6 FOTO | MIGUEL FRANCO

## Entregados equipos de anestesia en hospital del Sur de Aragua

> Desde el municipio San Sebastián de los Reyes, al sur del estado Aragua, el Gobierno Bolivariano hizo entrega de dos máquinas de anestesia de última tecnología en el Hospital "Nuestra Señora de la Caridad", con el fin de fortalecer el programa de salud que lideran el Ministerio del Poder Popular para la Salud y la Gobernación del estado Aragua.

La gobernadora Karina Carpio, a través de un video difundido por medio de sus redes oficiales, informó sobre la dotación y dijo que los equipos médicos permitirán realizar operaciones de alta complejidad en el hospital local, que cuenta con 62 especialidades médicas y atiende alrededor de 200 personas al día.

FOTO | MIGUEL FRANCO





**ACTIVIDAD RECREATIVA PARA LOS INFANTES**  
**Semillero de Frnsa recorrió la Planta Experimental "Hugo Chávez"**

> La generación de relevo tuvo la oportunidad de conocer el proceso de fabricación de la Nutrichicha, el Nutrifororo, el Nutricereal y la crema de arroz

THAMARA ORTIZ | CIUDADMCY  
 FOTOS | MIGUEL FRANCO

Los niños y niñas que hacen vida en la Fundación Regional El Niño Simón Aragua (Frnsa) realizaron un recorrido guiado por la Planta Experimental y de Producción de la Línea Nutrivida "El Gigante Chávez", ubicada en el estado Guárico, a fin de conocer la elaboración de diversos productos nutricionales.

El semillero se mostró emocionado y expectante de conocer el proceso de fabricación de la Nutrichicha, el Nutrifororo, el Nutricereal y la crema de arroz, todo ello de la mano de un personal capacitado y experto en el área.

Asimismo, disfrutaron de un



compartir en las áreas verdes de la planta, una sabrosa Nutrichicha, juegos recreacionales, refrigerios, obsequios y trampolín.

Esta actividad impulsó el desarrollo integral de los infantes, lo que les permitió vivir una experiencia única y divertida, una mañana de risas, felicidad y conocimientos amplios.

Además, permitió visibilizar uno de los más grandes logros a nivel productivo en el área de alimentación que ha obtenido el Gobierno nacional, como lo es la Línea Nutrivida.



**INICIÓ CICLO DE CONVERSATORIOS**

**Gran Misión Venezuela Mujer realizó taller educativo en Aragua**



> En los 18 municipios de la entidad aragüeña se desplegarán 144 mujeres para educar y transformar vidas

MARÍA JOSÉ PARRA | CIUDADMCY  
 FOTOS | MIGUEL FRANCO

Desde la Escuela "República de México", se realizó el "Taller Educativo como Derecho Humano, partiendo desde la Transformación, Crianza Respetuosa, Pedagogía en el Hogar y Salud Integral", temas que serán impartidos desde el séptimo vértice de la Gran Misión Venezuela Mujer (GMVM) a las instituciones educativas que conforman el estado Aragua.

Alrededor de 200 personas provenientes de diversas instituciones públicas como la Universidad de la Salud, los Centros de Desarrollo de la Calidad Educativa, los equipos de Parto Humanizado y la Alcaldía de Gárdot asistieron al taller.

El encuentro fue propicio para organizar el inicio de los conversatorios que se llevarán inicialmente a las escuelas y liceos de las ocho parroquias del municipio Gárdot en los que van a participar, además, el Inces, la Universidad de la Salud "Hugo Chávez" y el Ministerio del Poder Popular para la Mujer y sus entes adscritos.



La finalidad es educar a los jóvenes estudiantos en los temas de la prevención y reducción del embarazo a temprana edad, violencia de género, y que puedan identificar los riesgos que generan dichos embarazos y las enfermedades de transmisión sexual.

Asimismo, se aprovechará el momento y los espacios para conformar en los liceos las Defensorías Juveniles para trabajar en la erradicación de la violencia juvenil, violencia escolar y familiar.

De igual forma, se hablará acerca del empoderamiento de la mujer a través de la creatividad y productividad, para que no solo los alumnos sean educados, sino también todas las mujeres que hacen vida dentro de las instituciones educativas, y puedan vislumbrar un futuro lleno de oportunidades y éxito al entender la capacidad de todo lo que pueden hacer e influenciar en las nuevas generaciones.

Yohana Paredes, responsable de la Gran Misión Venezuela Mujer en el estado Aragua, aseguró: "Tenemos las facilitadoras para abordar todas las escuelas y liceos de manera simultánea en la entidad aragüeña". Comentó además que ocho municipios también están en planificación para la posterior ejecución de las estrategias.

Paredes agregó que son 144 mujeres las que conforman el movimiento de la Gran Misión Venezuela Mujer a lo largo de los 18 municipios y el compromiso es ejecutar los mejores planes para educar y transformar sus vidas.



## MISIÓN ABUELOS Y ABUELAS DE LA PATRIA

# Gobernadora Karina Carpio compartió con abuelos del geriátrico de San Mateo

> Con un recorrido por las instalaciones se evaluaron posibles trabajos a realizar para la atención de adultos mayores

GABRIELA MARACARA | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

La gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio, visitó la Unidad Gerontológica "Capitán Luis Rafael Pimentel", en San Mateo, municipio Bolívar, para realizar una evaluación diagnóstica de los futuros trabajos de rehabilitación a ejecutar en el recinto para favorecer a los 37 adultos mayores que hacen vida en el lugar.

La mandataria regional estuvo acompañada por la secretaria de Turismo, Maritza Mendoza, y la directora del Instituto de la Juventud de Aragua, Alba Galindez, quienes también hicieron entrega de regalos a los abuelos enmarcados en la Gran Misión Abuelos y Abuelas de la Patria y el Sistema 1x10 del Buen Gobierno.

Los abuelos agradecieron a la Gobernadora y a su equipo por las atenciones recibidas. "Estamos muy agradecidos por estar

en este lugar, todos se han comportado a la altura y no me queda más palabras que agradecer", comentó Alejandro Figueredo.

Por su parte, la mandataria aragüeña resaltó la importancia de la Misión Abuelos y Abuelas de la Patria, impulsada por el presidente Nicolás Maduro, para brindar atención integral a este sector de la población.

"Gracias a esa gran misión creada por nuestro Presidente, que me atrevo a decir con responsabilidad que es una de las misiones más sublimes, si hemos creado todo tipo de misiones, como no vamos nosotras a aportar un granito y compartir con ellos", comentó la gobernadora Carpio.

El inicio de las obras de rehabilitación del Geriátrico de San Mateo va a formar parte de un plan integral que adelanta el Gobierno de Aragua para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Durante la visita, personal de la Secretaría de Turismo, Insajuv y Fundaragua hicieron entrega de regalos a los abuelos, como perfumes, artículos de higiene personal, comida, golosinas, entre otros, esto como iniciativa para brindarles a los adultos mayores un momento de alegría y esparcimiento.

Los abuelos agradecieron los regalos y las atenciones recibidas. "Nos sentimos muy felices de que se acuerden de nosotros", comentó Jacobo García.



## RESTABLECIDO VITAL LÍQUIDO

# Gobierno nacional activó pozo de agua potable en el municipio Bolívar

> Tras dos meses de trabajo, las comunidades podrán disfrutar del vital líquido después de 15 años sin este importante suministro

GABRIELA MARACARA | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

En un esfuerzo conjunto entre el Gobierno nacional y regional, se activó un pozo de agua en el sector Camorucu, ubicado en el municipio Bolívar del estado Aragua, con el objetivo de brindar agua potable a más de 8 mil personas residentes de seis comunidades.

La reactivación del pozo se realizó en presencia de la gobernadora del estado, Karina Carpio; la alcaldesa del municipio Bolívar, Lolimar Montilla; y los ingenieros a cargo de la obra acompañados del Poder Popular, quienes se mostraron agradecidos porque, tras 15 años sin este vital líquido, se activó gracias a las gestiones administrativas correspondientes y los enlaces institucionales, a fin de brindar una respuesta efectiva a la comunidad.

La máxima autoridad regional informó que la reactivación del pozo se logró gracias al trabajo mancomunado con la empresa Hidrológica del Centro (Hidrocentro), el Gobierno nacional y regional. "Ya cumplimos las orientaciones, misión cumplida Presidente, una sola instancia de gobierno".

El pozo del sector tiene una capacidad de 20 litros de agua por segundo, gracias a la colocación de 700 metros de tuberías que



permitirá mejorar significativamente el suministro de agua potable en la zona.

Se estima que con la activación se beneficien más de 8 mil familias de las comunidades de Las Flores, Zamora, Tipo 1 y 2, La Capilla y centro poblado.

Los habitantes de las comunidades beneficiadas con la activación del pozo Camorucu expresaron su satisfacción por la obra.

"Nosotros en el sector Las Flores teníamos siete años sin el vital líquido y en mi casa ya tengo cinco días desde que llegó y es-

toy muy contenta y agradecida", comentó Génesis Acosta.

Otro residente del sector señaló que la falta de agua era un problema grave para la comunidad, pero que ya con la activación de este pozo se aligera la carga.

"Me siento muy contenta porque teníamos 15 años sin este suministro, le damos las gracias a nuestro presidente Nicolás Maduro y a esa herramienta del 1x10 del Buen Gobierno, que gracias a Dios hoy estamos en la inauguración", comentó la vecina Lastenia Parra.

Con este nuevo logro de la Revolución Bolivariana, los habitantes de las comunidades beneficiadas ahora tienen acceso a agua potable de manera regular, lo que radica en una mejora significativa en su calidad de vida.

Por su parte, la alcaldesa destacó el compromiso del Gobierno por el bienestar del pueblo, y aseguró que se continuarán realizando trabajos para recuperar y activar otros pozos de agua en el municipio Bolívar.



## AL SUR DE ARAGUA

## Gobierno regional y GMVM realizaron Jornada de Atención Integral

>La perfecta unión de las Misiones de Nueva Generación y el Sistema 1x10 del Buen Gobierno brindó atención especializada en salud, protección social y de género a las féminas del Eje Sur de la entidad aragüeña a través de diversas consultas médicas y espacios de información jurídica

THAIMARA ORTEZ | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

Una vez más, el equipo promotor de la Gran Misión Venezuela Mujer en el estado Aragua protagonizó un multitudinario y extraordinario despliegue para llevar salud y seguridad a las familias del sector La Juventud, ubicado en el municipio San Sebastián de los Reyes, a través de una Jornada de Atención Integral.

Gracias al trabajo en equipo entre las Misiones de Nueva Generación y el Sistema 1x10 del Buen Gobierno, la población fue favorecida con consultas médicas en las áreas de geriatría, nefrología, pediatría, odontología, ginecología, obstetricia, ecografía, nutrición, oftalmología, inmunización, medicina general e interna, así como la entrega de medicamentos.

Hacer un abordaje completo de cada una de las necesidades del pueblo es el principal propósito del Gobierno Bolivariano, por ello también se efectuó el registro y escaneo del Carnet de la Patria, a fin de garantizar el cuidado y resguardo de los ciudadanos mediante el sistema Patria.

Asimismo, la protección y empoderamiento de las féminas en todas sus edades forman parte fundamental de los vértices de la GMVM. En consideración de lo planteado, se dictaron talleres sobre salud sexual y reproductiva, se establecieron espacios para la for-



mación e información de las mujeres en materia de violencia y protección de género.

Giselle Castillo Gallardo fue una de las beneficiadas de la jornada a la que calificó de excelente por los múltiples servicios ofrecidos que, con frecuencia, no pueden disfrutar por sus altos costos, así como también por lo lejano de los centros asistenciales.

Además, la señora Castillo fue apoyada por los Tribunales Móviles para finalizar un trámite en materia de guarda y custodia. "Me han atendido muy bien aquí hoy", aseguró.

Por su parte, Cristina Dolores

Castillo disfrutó del servicio de medicina general y la entrega de medicamentos, por lo que manifestó sentirse agradecida con el equipo multidisciplinario que hizo posible la realización de la jornada.

En el sitio estuvo presente la autoridad única de Salud, Shirley Hernández, quien acotó: "esta es la segunda jornada que llevamos al Sur de Aragua, la décima en todo el estado y hemos superado la meta".

Egleé López, responsable del 1er vértice de esta Gran Misión, precisó que la unión de todos los vértices fue garantía de bienestar social.



## NUEVA INFRAESTRUCTURA PARA EL TRANSPORTE PÚBLICO

## Culminada primera fase del proyecto de construcción del Terminal de Oriente

>El proyecto forma parte del plan de reorganización del transporte público en la ciudad de Maracay, un trabajo mancomunado entre el Gobierno nacional, regional y la Vicepresidencia de Servicios Públicos

transporte público en la ciudad de Maracay, un trabajo mancomunado entre el Gobierno nacional, regional y la Vicepresidencia de Servicios Públicos.

"Estamos muy satisfechos con este logro que nos permitirá descongestionar el Terminal Central de Maracay y brindar un mejor servicio a los usuarios del transporte público", expresó el alcalde Rafael Morales.

Asimismo, con la culminación de la primera etapa correspondiente al Terminal de Oriente, el jefe local mencionó que el siguiente paso será iniciar con la construcción del Terminal de Occidente, manteniendo el avance y el ritmo de trabajo para mejorar integralmente el sistema de transporte en la ciudad.

A su vez, destacó que la construcción del nuevo Terminal de Oriente representa un paso importante hacia la mejora del transporte público y la movilidad urbana en la región.

Finalmente, el burgomaestre añadió que "es fundamental seguir trabajando en proyectos de infraestructura que beneficien a la comunidad y contribuyan al desarrollo sostenible de la ciudad".

CIUDAD MCY | FRENSA ALCALDÍA DE GIRARDOT

A través de un audiovisual en sus redes sociales, el alcalde del municipio Girardot, Rafael Morales, anunció la culminación de la primera fase del nuevo Terminal de Oriente, importante obra aprobada por el presidente Nicolás Maduro, y que se ejecuta con el apoyo al Ministerio de Transporte y la Gobernación del estado Aragua.

En la publicación, el mandatario municipal mostró la dotación de los materiales con los que se logrará la finalización al 100% del quinto andén, el edificio de oficinas administrativas, los bancos y las instalaciones para el cuerpo de seguridad del terminal.

El proyecto forma parte del plan de reorganización del



REUNIÓN ORGANIZATIVA

# Afinan estrategias para el control y seguridad del Terminal Central de Maracay



> En la reunión estratégica los presentes evaluaron las acciones que se han desarrollado en el aspecto de seguridad en el Terminal de Maracay para, posteriormente, establecer nuevas estrategias que permitan fortalecer los mecanismos de operaciones de una manera más efectiva

sentos evaluaron las acciones que se han desarrollado en el aspecto de seguridad para, posteriormente, establecer nuevas estrategias que permitan fortalecer los mecanismos de operaciones de una manera más efectiva.

Eilyn Suárez informó que "se han hecho diferentes adecuaciones de reordenamiento a nivel de infraestructura y operaciones, ahora trabajamos en el área de seguridad y resguardo para, de manera coordinada, con los organismos competentes, brindar un servicio de calidad a los usuarios, transportistas y comerciantes que se movilizan y cumplen actividades en este importante espacio de la ciudad".

Otro de los puntos tratados fue las medidas de chequeo y revisión de documentación para el permiso de viajes emitidos por el Consejo de Protección del Niño, Niña y Adolescente, establecido en el Plan Nacional "Vulnerabilidad 0" que combate la trata de personas y el traslado ilícito de menores.

De igual forma, se acordó una serie de lineamientos y acuerdos entre los que destacan: la prohibición de venta de pasaje vía telefónica, la revisión permanente de los permisos de viaje de niños, niñas y adolescentes, el chequeo obligatorio de los listados de pasajeros, la prohibición del traslado de pasajeros en la tapa de motor de las unidades de transporte, estableciéndose las instituciones autorizadas para las sanciones administrativas: Cndna Girardot y el INTT.

Es importante destacar que, dentro de los trabajos para el fortalecimiento de los espacios del puerto terrestre, se realizó la reubicación de las rutas correspondientes a los destinos de San Felipe, Coro, Valencia, Puerto Cabello y Barquisimeto hacia el Terminal de Occidente.

CIUDAD MCY | PRENSA ALCALDÍA DE GIRARDOT

En las instalaciones del comando de la Zona Operacional de Defensa Integral Nro. 44 (ZODI - Aragua), se realizó una reunión de planificación con diferentes instituciones y organismos de seguridad de la entidad para continuar con el orden y control de seguridad interna del principal puerto terrestre de la entidad, ubicado en el municipio Girardot.

En el encuentro estuvieron presentes: el comandante de la Zona Operativa de Defensa Integral (ZODI) Nro. 44 en el estado Aragua, G/D Ángel Balestrini Jaramillo; la presidenta del Instituto Municipal de Transporte Público Girardot (Imtragir), Eilyn Suárez; la directora del Consejo Municipal de Defensa del Niño, Niña y Adolescente de Girardot, Mary Boyer; el coordinador de la Oficina de Inspección y Control del INTT, Roosevelt Gamarra; así como representantes de los organismos de seguridad del Estado, entre otras autoridades.

De manera conjunta los pre-

PREPARATIVOS PARA EL 28-J

# Evalúan acciones para la consolidación del 1x10 en Sucre

> El trabajo articulado entre el Gobierno regional y el Poder Popular organizado reafirma el engranaje perfecto para la participación del pueblo durante las venideras elecciones

GABRIELA MARACARA | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

La gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio, se reunió con la Dirección Política Municipal de Sucre, las estructuras de UBCH y los jefes de comunidad del Partido Socialista Unido de Venezuela, con el objetivo de consolidar el Sistema 1x10 para las elecciones del 28 de julio del presente año.

Durante el encuentro, la mandataria destacó la importancia de trabajar de manera unida y organizada para garantizar la participación del pueblo en las próximas elecciones presidenciales.

Asimismo, resaltó la importancia de fortalecer el Sistema 1x10, que busca incentivar a que cada ciudadano motive a 10 personas a votar por la Revolución Bolivariana.

"El 1x10 ahora es el compromiso más previo y compacto que se nos exige, faltan pocos días, tenemos moral para tocar una puerta y decirle a alguien que esta es el camino correcto de la historia" comentó la Gobernadora.



La máxima autoridad instó a los presentes a multiplicar los esfuerzos y a trabajar de manera articulada para lograr la victoria, destacó la importancia de mantenerse firmes en la defensa de los ideales revolucionarios y en la consolidación del proyecto socialista en el país.

Finalmente, exhortó a todos los presentes a trabajar unidos por el bienestar de la comunidad y por la construcción de una sociedad más justa y equitativa.



## ENCUENTRO ORGANIZATIVO

## Gobierno regional sostuvo reunión con el Poder Popular en Girardot

> La reunión evidenció cómo las fuerzas del Poder Popular y del Gobierno Nacional pueden convertir los sueños en una realidad

MARÍA JOSÉ PARRA | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

La gobernadora Karina Carpio, en compañía de la madrina del estado Aragua, Yelitze Santaella, y el alcalde del municipio Girardot, Rafael Morales, enmarcados en la Gran Misión Abuelos y Abuelas de la Patria, se reunió con todo el círculo de abuelos, y el equipo de las estructuras de la comuna "Madre de Libertadores Campo de Luchador es Bolívar y Chávez", en la comunidad Campo Alegre 2 de la parroquia José Casanova Godey, para inspeccionar todas las labores que se han ejecutado a través del Sistema 1x10 del Buen Gobierno.

Los habitantes de la parroquia José Casanova Godey, luego de las pasadas elecciones de la Consulta Popular Nacional, eligieron como proyecto desarrollar la creación de un Consultorio Popular Tipo 1, que se llamará "Madurito más", que favorecerá a todos los ciudadanos de las comunidades que la conforman.

La asamblea estuvo enmarcada en las obras realizadas a través del Sistema 1x10 del Buen Gobierno, las Bricomiles y el Poder Popular unido, que ofrecieron estrategias e ideas a ejecutar para el beneficio y desarrollo de las comunidades y sus estructuras. Esta parroquia cuenta con 20 UBCH, 45 comunidades, 264 calles, 38 consejos comunales y 3 comunas.

Es por ello, que los asistentes agradecieron desde el corazón al presidente Nicolás Maduro, quien creó la gran herramienta 1x10, que ha podido llevar las ayudas humanitarias a quienes lo requieren, tanto en materia de salud, como educación y todo aquel recurso necesario para garantizar la calidad de vida del pueblo.



La máxima autoridad regional agradeció a las personas que forman parte de las bases de la comuna por tan hermosa labor de crear entre ellos mismos el futuro consultorio médico, destacó que no sólo el Consejo Comunal está administrando los recursos para ejecutar la obra, sino que también están elaborando esta importante estructura que será de bendición y garantizará la atención en salud de los habitantes.

Carpio dijo que "es la vida de las comunidades en unas láminas", para referirse al trabajo didáctico que realizaron los vecinos para mostrar a través de un croquis cómo están conformadas las 45 comunidades de la comuna "Madre de Libertadores, Campo de Luchadores, Bolívar y Chávez", y agradeció por todo el empeño visible que los miembros de Campo Alegre 2 ponen diariamente para su desarrollo integral.

Por su parte, la madrina de la entidad, felicitó a la comunidad por la organización que demostraron tener y expresó que "solo el pueblo salva al pueblo". Es por ello que los momentos históricos que ha tenido que atravesar el país son algo latente que se manifestó con la actividad.

Asimismo, recordó las palabras del presidente Chávez, "el que quiera patria, que venga con Chávez", es por ello que extendió la invitación a que el pueblo revolucionario continuará sembrando la Patria este próximo 28 de julio.

## SUPERVISADAS SS/EE LA HORQUETA Y LA VILLA I

## Ministro Márquez inspeccionó zonas estratégicas en materia de electricidad en Aragua

> Luego de un encuentro realizado con los empresarios aragüeños, el G/D Jorge Márquez, acompañado de la gobernadora Karina Carpio, visitó dos subestaciones eléctricas importantes en la entidad para inspeccionar su funcionamiento

CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

Con el fin de establecer acciones que fomenten el bienestar social, el vicepresidente de Obras Públicas y Servicios, G/D Jorge Eliécer Márquez, recorrió zonas estratégicas en materia de energía eléctrica junto a la gobernadora Karina Carpio y el presidente de la Corporación Eléctrica Nacional, José Luis Betancourt.

La visita inició en un encuentro con los empresarios aragüeños en el Teatro de la Ópera de Maracay, para pactar acuerdos que generen condiciones que impulsen el desarrollo económico en la región.

Seguidamente, inspeccionaron las subestaciones de servicio eléctrico de La Horqueta y La Villa 1 del municipio Zamora, como parte de las orientaciones del jefe de Estado



para la optimización de servicios.

Las autoridades finalizaron la jornada con una asamblea entre los trabajadores del sector electricidad

para incorporar estrategias con la finalidad de seguir consolidando el ámbito político que permita el bienestar del pueblo venezolano.

## PLAN DE MITIGACIÓN DE RIESGO

## Gobierno de Aragua prepara plan estratégico ante llegada de lluvias

> Las autoridades establecieron las acciones concretas que se toman en conjunto con la Fuerza Armada Nacional Bolivariana, para la revisión minuciosa del plan estratégico que se desarrolla para atender el tema de las lluvias

RAFAEL VELÁSQUEZ | CIUDAD MCY  
FOTO | MIGUEL FRANCO

Desde la Sala de Operaciones de la máxima unidad castrense de la Zona Operativa de Defensa Integral N°44 en el estado Aragua (ZODI), el Gobierno regional, liderado por la gobernadora Karina Carpio, junto a autoridades del estado, sostuvo una reunión con la finalidad de organizar estrategias de prevención de seguridad, enmarcadas en el Plan de Mitigación de Riesgo y Prevención ante llegada de las lluvias en la entidad.

El encuentro fue liderado por la mandataria regional junto al co-



mandante de la ZODI, G/D Ángel Balestrini Jaramillo; el secretario de Seguridad Ciudadana, G/D Marlon Dulcey Parada; el presidente del Consejo Legislativo del estado Aragua, José Arias; junto a demás jefes y comandantes de unidades superiores.

En una reunión ampliada con los Órganos de Dirección de Defensa Integral, las autoridades indicaron que las acciones concretas

se toman en conjunto con la Fuerza Armada Nacional Bolivariana, para la revisión minuciosa del plan estratégico que se desarrolla para atender el tema de las lluvias.

Del mismo modo, se abordaron otros temas como las acciones en materia de orden interno y el despliegue en atención de los servicios públicos en beneficio del pueblo aragüeño.



**FORTALECIMIENTO DE LOS CENTROS DE SALUD**

# Entregados equipos de anestesia en hospital al Sur de Aragua

> La gobernadora Karina Carpio anunció que dentro del recinto hospitalario se incorporarán nuevas camas clínicas, para la atención efectiva y cómoda a los pacientes

**RAREL VELÁZQUEZ | CIUDAD MCY**  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

Desde el municipio San Sebastián de los Reyes, al sur del estado Aragua, el Gobierno Bolivariano hizo entrega de dos máquinas de anestesia de última tecnología en el Hospital "Nuestra Señora de la Caridad", con el fin de fortalecer el programa de salud que lideran el Ministerio del Poder Popular para la Salud y la Gobernación del estado Aragua.

La gobernadora Karina Carpio, a través de un video difundido por medio de sus redes oficiales, informó sobre la dotación y dijo que los equipos médicos permitirán realizar operaciones de alta complejidad en el hospital local, que cuenta con 62 especialidades médicas y atiende alrededor de 200 personas al día.

En ese sentido, la mandataria



aragüeña destacó la importancia de la colaboración entre el Gobierno nacional, regional y local para mejorar la atención médica en la región.

Mencionó además que, pese al bloqueo criminal y las sanciones económicas impuestas por EEUU, el Gobierno nacional, liderado por el presidente de la República, Nicolás Maduro, creó el Sistema 1x10 del Buen Gobierno para dar respuestas oportunas a las necesidades del pueblo.

Asimismo, anunció también que dentro del recinto hospitalario se incorporarán nuevas camas clínicas, para la efectiva y cómoda atención de los pacientes.

**MÁQUINA DE ANESTESIA - PRIMA 460 - PENLON**

El Prima 460 es la última actualización de la gama de máquinas de anestesia de Penlon y proporciona la solución ideal para el ajustado quirófano actual.

Opciones y ventajas contrastadas en el médico, incluida una pantalla táctil intuitiva de alta definición de 15.6" con visualización de flujo virtual y visualización de hasta tres formas de onda y de respiratorio.

- \* Pantalla táctil de alta definición de 15.6"
- \* Caudalímetro virtual
- \* Siete modos de ventilación con PEEP
- \* Apto para adultos, pediatría y neonatos
- \* Su conectividad



**MÁS DE 90 MIL FAMILIAS FAVORECIDAS**

# Gobierno Bolivariano entregó equipamiento a Bases de Misiones de Aragua

> La dotación de sillas, mesas, cocinas, se refleja como una victoria más pese al bloqueo económico para la atención del pueblo

**GABRIELA MARACARA | CIUDAD MCY**  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

El Gobierno nacional, a través del Gobierno de Aragua, realizó la entrega y dotación de equipamiento a 33 Bases de Misiones Socialistas, en respuesta a las solicitudes realizadas mediante el Sistema 1x10 del Buen Gobierno para favorecer a más de 90 mil familias en la región.

El objetivo de esta acción es fortalecer y potenciar las Bases de Misiones que se encuentran en comunidades vulnerables, con el fin de brindar servicios y atención a la población más necesitada.

La entrega fue ejecutada en la Base de Misiones Arsenal Victorioso, municipio Mario Briceño Iragorry, por la gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio; la madrina de la región en representación del Gobierno nacional, Yelitze Santaella; el alcalde del municipio, Brullerby Suárez, en compañía de las cocineras de la Patria y representantes de las BMS.

Esta importante dotación comprende la entrega de cocinas, juegos de cubiertos, pinturas, aires acondicionados, implementos de limpieza, sillas, mesas, equipos eléctricos, entre otros, para garantizar un buen funcionamiento de las instalaciones y la elaboración de comidas que se distribuyen en diferentes sectores.

De esta manera, el personal que hace vida en los diferentes centros agradeció la donación dada por el Gobierno nacional para continuar fortaleciendo las Bases de Misiones, en aras de brindar protección social al pueblo venezolano.

Tal es el caso de Lisneida Colmenares, cocinera de la Patria desde hace más de 14 años, quien en representación del municipio Mario Briceño Iragorry, quien señaló que esto es una victoria más para el pueblo pese al bloqueo



económico. "Gracias a las políticas de protección social que nos dan esos privilegios para beneficiar a nuestros municipios con la necesidad que hemos tenido con este bloqueo, ellos nos cubren para satisfacer a las comunidades y seguir avanzando", comentó Colmenares.

Por su parte, Lisbeth Mayarte aseguró que "ha sido una gran ayuda, ya que las Bases de Misiones son una estructura fundamental para la comunidad y si requeríamos de este gran beneficio".

De igual manera, Ana Yusty agradeció los esfuerzos por parte del Gobierno nacional, regional y local en hacer este sueño posible.

"Todos los beneficios que nos han dado han sido maravillosos porque han impulsado a que siga-

mos luchando por el derecho y las necesidades que tiene nuestro pueblo, estamos agradecidos por todas las maravillas que hacen", manifestó.

La máxima autoridad regional se comprometió a seguir fortaleciendo las estructuras y crear acciones que beneficien a las comunidades más vulnerables, así como a continuar con el legado del Comandante Chávez para asegurar la mayor suma de felicidad.

"Estamos recogiendo los sueños que hizo el Comandante Hugo Rafael, eso fue un sueño, el proyecto bolivariano se basó en un pueblo que estaba sufriendo y él se basó en el amor, la humanidad, esperanza y solidaridad, eso es lo que nosotros venimos sembrando y ahora lo vamos a recoger", expresó la Gobernadora.



## Hígado sano, vida sana: Prevenir enfermedades hepáticas es posible

> Para mantener la salud del hígado es fundamental: seguir una dieta mediterránea; realizar actividad física; no compartir agujas ni jeringas; mantener relaciones sexuales con protección; y evitar la promiscuidad, el alcohol, el tabaco y el contacto con fluidos corporales de otras personas.

CIUDAD MCY | AGENCIAS

Los principales padecimientos hepáticos que afectan a las personas son: el hígado graso, la enfermedad hepática alcohólica (cirrosis), el virus de la Hepatitis B (HBV, por sus siglas en inglés) y el virus de la Hepatitis C (HCV, por sus siglas en inglés), todos los cuales son prevenibles con un estilo de vida sano.

La gastroenteróloga endoscopista, doctora Caela Díaz, indicó que, de las patologías mencionadas, el hígado graso es la más común y se considera una pandemia silenciosa, puesto que en muchos casos no presenta síntomas, pero es una enfermedad grave que debe tratarse a tiempo, porque de lo contrario progresa a diferentes afecciones que, eventualmente, pueden ocasionar un cáncer hepatocelular.

El hígado cumple más de 500 funciones, como, por ejemplo, el procesamiento de proteínas, la producción de la bilis necesaria para la digestión, la eliminación de toxinas y forma parte del sistema inmunológico, por eso es fundamental cuidar la salud de este órgano para prevenir enfermedades que comprometan la vida de las personas.

En este sentido, la doctora enfatizó que "la prevención es el mejor tratamiento y debe asumirse como estilo de vida". Considera que

para evitar padecer enfermedades hepáticas es importante seguir hábitos sanos como:

- Evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- Seguir una dieta mediterránea: alto consumo de pescados y alimentos ricos en ácidos fenólicos (frutos secos y rojos); ingerir aceite de oliva, vegetales y frutas; y disminuir la ingesta de carbohidratos y azúcares refinados. Es muy importante tener presente que el exceso de azúcar se transforma en grasa en el hígado.
- Realizar actividad física: por lo menos 3 veces a la semana con ejercicios aeróbicos y 2 veces a la semana ejercicios anaeróbicos, ya que "la reducción del 5% al 10% del peso corporal revierte el daño que genera la acumulación de grasa en la célula hepática".
- Mantener relaciones sexuales con protección y evitar la promiscuidad. Evitar contacto con fluidos corporales de otras personas y no compartir agujas ni jeringas, (para evitar contagio de enfermedades infecciosas como los virus de la Hepatitis B y C).

### DETECCIÓN TEMPRANA

La doctora Díaz añadió que es importante acudir a los controles médicos periódicos que correspondan, para diagnosticar y tratar de forma oportuna las afecciones hepáticas.

Recalcó que los estudios para evaluar la salud del hígado deben realizarse a pacientes con: sobrepeso y obesidad, diabetes, abuso de consumo de alcohol, malos hábitos alimenticios y promiscuidad – en este último caso, para detectar si padecen Hepatitis B o C.



## Gimnasia neuróbica mejora la función cognitiva

CIUDAD MCY | AGENCIAS

La neuróbica, también conocida como gimnasia cerebral y gimnasia mental, es un conjunto de ejercicios mentales que mejoran el rendimiento mental. Consiste en ejercicios, problemas y rompecabezas que hacen al cerebro más ágil y flexible, y rompe los esquemas mentales automatizados o habituales para despertar zonas del cerebro que permanecen dormidas, potenciando nuestra capacidad cerebral.

Aunque no hay evidencia concluyente de que la neuróbica pueda curar, prevenir o tratar el trastorno neurocognitivo, algunos estudios sugieren que estos ejercicios pueden ser una forma útil de mantener el cerebro activo y mejorar la función cognitiva en personas mayores.

El trastorno neurocognitivo es un término general que se refiere a una variedad de trastornos que afectan la capacidad cognitiva de una persona. Estos trastornos pueden incluir la pérdida de memoria, la

> Este programa de ejercicios mejora el aprendizaje y realza y genera diferentes caminos naturales que el cerebro posee, para forjar nuevas asociaciones entre los diferentes tipos de información y crear nuevos patrones asociados.

para realizar tareas cotidianas.

La neuróbica plantea como objetivos: promover el buen estado físico de las personas, la calidad de sus movimientos, fortalecer capacidades psicológicas y cognitivas, ayudar a la comunicación entre cerebro y cuerpo, eliminar el estrés y las tensiones del organismo.

### TIPOS DE EJERCICIOS

Se pueden realizar infinitud de ejercicios de la neuróbica, cuanto más creativos sean el abanico de posibilidades será más amplio.

dificultad para concentrarse y la disminución de la capacidad

### POR CITAR ALGUNOS EJERCICIOS:

- Realizar sudokus y rompecabezas, cronometrando el tiempo para ver cuánto se ha progresado.
- Aprender palabras nuevas e incorporarlas en próximas conversaciones.
- Cambiar al uso del lado de mano.
- Identificar la hora en un espejo.
- Andar hacia atrás por casa (con cuidado).
- Cepillar los dientes pisando con la mano no dominante.
- Observar fotografías al revés para ver nuevos detalles.
- Usar el móvil con la mano menos hábil.
- Vestirse con los ojos cerrados.
- Cambiar el camino para ir al trabajo o a casa a la escuela, entre otros.

En definitiva, ejercicios que rompan con las rutinas y conductas automáticas que hacen trabajar al cerebro.



- Reduce el dolor
- Mejora el movimiento
- Retardiza la progresión de la enfermedad
- Disminuye el daño
- Antiinflamatorio
- Es seguro de usar con otros medicamentos

# Artrovit

El único nutraceutico clinicamente probado para el tratamiento de la osteoartritis en su fase inicial y subclínica



DESDE EL ZANJÓN DEL GUAYAMURE

# Mauricio Maracara: Un año de historia y educación en Maracay y Choroni

CIUDAD MCY | PRENSA CMG

A propósito de celebrarse el Día del Cronista en Venezuela y en el marco del primer aniversario ejerciendo la responsabilidad en la municipalidad, Mauricio Arturo Maracara Martínez, profesor de Ciencias Sociales, egresado del Pedagógico de Maracay, con una Especialización en Historia Económica y Social de Venezuela y cursante de la Maestría en Historia de Venezuela, fue designado Cronista del municipio Girardot para revalorar el legado histórico de la localidad.

El también cronista comunal, avalado por el Centro Nacional de Historia y docente en ejercicio con más de 40 años de experiencia, en educación primaria, media general y universitaria, nació en Maracay, específicamente en el "Zanjón del Guayamure", en la avenida Bolívar cruce con Calle Sucre.

Es importante destacar que, el sucesor de Oldman Botello no llegó a pensar en ser cronista de la ciudad, sin embargo, en oficio ejercía desde mucho antes la labor que se le asignó mediante una ordenanza innovadora y a través de una comisión que evaluó informes curriculares, siendo seleccionado entre seis postulados y postuladas para asumir un gran reto, teniendo como elemento complementario el ser educador y director de un plantel educativo en la ciudad, lo que implica tener una visión diferente del cronismo histórico.

En ese sentido, Maracara trabaja en la construcción colectiva de la historia y memoria de un pueblo que crece y avanza, reconociendo a otros y otras que tienen conocimiento y vivencias en su andar por estas calles y comunidades, impulsando la historia que se ha negado e invisibilizado por la historiografía nacional y local y, por supuesto, re-



> Durante este año de gestión, el cronista considera acertado todo el movimiento que se desarrolla porque convierte a la ciudad en epicentro de la historia y la memoria

construyendo la verdadera historia con sus protagonistas desde Choroni hasta la ciudad y sus entornos.

**LÍNEAS Y PROYECTOS GENERALES**

Durante el primer año de gestión, el cronista de la capital aragüeña viene trabajando en las Escuelas Patrimoniales, un programa de historia local, basado en la difusión de la historia y memoria de Maracay, desde el pueblo y de los símbolos locales. Este programa está construido desde el propio contexto de la comuna o consejo comunal, donde se desenvuelve la escuela y se aplica la metodología de punto y círculo, para luego incoorporar a otras escuelas y comunidades.

También, Maracara ha destacado las efemérides locales desde la visión de la historia insurgente, creando un programa integral para la difusión de las efemérides locales, fundamentalmente las invisibilizadas por la historiografía na-



cional, como proceso mismo de la historia, con su importancia para el presente que se vive. A esto se suma, la II Coboeste del Diplomado de Cronistas Comunales de Maracay con la intención de acreditar a cronistas comunales por comuna constituida o por parroquia.

Por otra parte, Mauricio Maracara indicó en cuanto a las publicaciones que "con plena articulación con la editora El Perro y La Rana y el Ministerio de Cultura, se pretende establecer un plan de publicaciones, destacando las producciones colectivas, partiendo de los trabajos desarrollados en los diplomados de Cronistas Comunales, actividades de historia (locales y nacionales) y de los estudios de historia en Urearte, todos bajo el concepto de 'el pueblo cuenta su historia' (O las memorias del pueblo)", el cual se basa en recoger testimonios vivos de adultos y adultas mayores, para así iniciar un trabajo colectivo del Diccionario "Memorias, Historia y Territorio de Maracay, Choroni y Turismo".

**GIRARDOT, EPICENTRO DE HISTORIA Y CULTURA**

Durante este año de ejercicio, el "hijo del Zanjón" considera acertado todo un movimiento que se ha venido desarrollando, convirtiendo a la ciudad en el epicentro de la historia y la memoria a través de actividades entre las que destacan: el apoyo a la Defensa de la Soberanía del Esequibo, siendo miembro del Comando de Campaña Municipal para el Referendo del mes de Diciembre; el apoyo al Congreso de Historia del estado Aragua, como actividad Pre-Congreso de Historia Nacional e Internacional 2024; y el III Encuentro de Cronistas, Historiadores e Investigadores de Maracay y Choroni "Profesor Oldman Botello", que contó con la participación del profesor Pedro Calzadilla, presidente del Colarg.

Así también, ha estado estrechamente vinculado al Homenaje al Centenario del Maestro Faamón Tovar; Tertulias de Historia y Memoria de mi pueblo; sobre Turismo; la creación de la Cumbre Pedagógica de Turismo con las escuelas de los sectores La Coronota y 23 de enero; el lanzamiento de las escuelas patrimoniales en las ocho parroquias del municipio de manera simultánea; así como el acto de juramentación en la plaza Girardot de las Brigadas Bicentennarias de las Escuelas Patrimoniales y los actos cívicos municipales.

Finalmente, Maracara puntualizó que a este plan, para el segundo semestre de 2024, se sumarán actividades como: La Maracay metropolitana, Tertulias: Historia y Memoria de mi pueblo con otras entidades, El pueblo de Maracay y Choroni cuentan su Historia, el VIII Encuentro de Historia Local, el Encuentro de Cronistas Comunales de Maracay y Choroni, y el Foro sobre Historia en homenaje al Dr. Federico Brito Figueroa.



# Alimentos con alto contenido en ZINC

## CIUDAD MCY | AGENCIAS

El zinc es un mineral esencial para nuestro organismo y realiza un papel fundamental dentro de éste, por ejemplo, participando en cientos de reacciones enzimáticas, protegiendo contra el daño oxidativo, participando en la cicatrización de heridas, generando ADN y además, es necesario en la creación de hemoglobina.

## ALIMENTOS RICOS EN ZINC

Pero, ¿Qué alimentos son ricos en este mineral? ¿Qué productos alimenticios proporcionan grandes cantidades de este oligoelemento? Puedes encontrar una lista con 3 alimentos con un alto contenido en zinc a continuación.



### 1. CARNE DE CERDO

La carne de cerdo, si es magra, es una de las carnes más sanas que podemos comer. Como cualquier carne, es rica en proteínas y en vitaminas del grupo B y, además, en zinc. Si realmente quieres comer saludable, siempre elige carne que sea orgánica para evitar sustancias químicas, antibióticos u hormonas que pueden haber sido administradas a la alimentación del animal. 100 gr de este alimento contienen 6.72 mg de zinc y 179 calorías.

### 2. ARROZ INTEGRAL

Siempre es mucho más sano consumir productos integrales, pues contienen un alto contenido en fibra, antioxidantes, micronutrientes y, además, tienen un índice glucémico más bajo. En lo que respecta al arroz integral contiene más potasio, magnesio, selenio y menos azúcar que el arroz blanco, por lo que te mantiene saciado durante más tiempo. 100 gramos de este alimento contienen 2.02 miligramos de zinc y 111 calorías.



### 3. HUEVOS

Los huevos son un alimento con alto contenido en zinc. Este oligoelemento se encuentra principalmente en la yema, donde también hay otros micronutrientes como pueden ser las vitaminas A, E, D y K. Las yemas de huevo gozan de mala fama porque aumentan el colesterol, pero comerlos de manera razonada no es malo. 100 gr de huevo contienen 4.95 mg de este mineral.

# Bebidas venezolanas por excelencia

## CIUDAD MCY | AGENCIAS

Las bebidas venezolanas, en especial las tradicionales, son muy variadas según los ingredientes utilizados. Desde los simples jugos de frutas, como la bebida refrescante, hasta la chicha y el carato. Estas bebidas varían según la región, pero ya es común conseguirlos por todo el país.

Podemos destacar que, nuestra gastronomía es muy variada y esta siempre está acompañada por licor o jugos naturales, merengadas o bebidas. Recordemos que, Venezuela ha sido considerado como uno de los países de Latinoamérica con mayor consumo de alcohol y uno de los mayores consumidores de cerveza en el mundo.



### JUGOS NATURALES

Sabemos que los jugos naturales son una mezcla de frutas y agua. En Venezuela las más populares son: paschita, lechosa, melón, mango, guayábana y naranja. También es común ver en el país jugos de mezclas de varias frutas, como el 3 en 1.

### CARATO

El carato es una bebida elaborada a partir de maíz blanco o maíz fermentado que suele confundirse con la chicha.

De origen indígena, también puede ser hecho de arroz pulpa de fruta. Bébicamente se disuelve en agua hirviendo y se deja en reposo para que fermente un poco. Se endulsa con azúcar o papelón.



### PAPELÓN CON LIMÓN

Es la bebida más popular del país. Consiste en un concentrado extraído de la caña de azúcar para la preparación del guarapo. Éste se deja reposar en agua hasta que se disuelve y luego se le agrega limón.

Según Ramón David León, autor del libro Geografía gastronómica venezolana, el papelón "se originó en la colonia y es el licor más tradicional de los venezolanos."

### LA CHICHA

La chicha es uno de los bebidas más típicos del país, trata de una bebida espesa y azucarada, hecha del maíz deca y arroz. Al momento de servir se le suele añadir por encima un poquito de leche condensada y canela. Para ser importante que sepas que, en Venezuela, existen dos variedades: la chicha criolla y la chicha andina.

La chicha andina es una variante hecha con guarapo de piña fermentado, que al pasar por el proceso de fermentación hace que contenga un contenido de alcohol. También hay otra opción de servir la chicha por encima de una bebida de trigo llamada también "chicha de trigo". Se suele elaborar con trigo alimentario de calidad inferior (mezcla de trigo y harina de trigo).

Históricamente no se conoce el origen de la chicha, pero se cree que se originó en el siglo XVI. Se piensa que en sus inicios se realizaba con pasta de maíz, la cual era procesada por los indígenas con las piedras.

Los que venden establecimientos como "chicheros", ya que promueven la chicha en puestos ambulantes locales.

Por otra parte, esta bebida forma parte del menú popular "la chicha y el limón" para servir una ambigüedad.



### COCADA

Se piensa que el origen de esta bebida empezó por la alta producción de coco en el oriente del país. Luego se hace famosa en Mucutú, en El Ray de la Cocada. Su preparación es muy sencilla y consta de coco fresco picado, leche, azúcar y mucho hielo. Opcionalmente se le coloca leche condensada y canela, aunque este último ingrediente se ha agregado más "toppings".

Aprovechando las bondades del coco, el agua de coco también es común, sobre todo, cerca de la playa. Ahora, diversos establecimientos han inundado la ciudad para vender agua de coco y cocadas, junto a otros dulces.

### CAFÉ

El venezolano es amante del café, una bebida que se obtiene a partir de los semillas tostadas y molidas de los frutos del café. Por el contenido de cafeína, resulta una bebida altamente estimulante y suele tomarse durante el desayuno.

En 1740, aproximadamente, este árbol se logró sembrar en ciudades como Caracas en las plantaciones cafetaleras de Ocaso. De hecho, Venezuela llegó a ser uno de los principales productores y exportadores de café a nivel mundial, antes del siglo XIX.



### TIZANA

La tizana es una de las bebidas que nos identifica como venezolanos, soliendo encontrarla desde fiestas, eventos, hasta restaurantes. Es considerada nutritiva y refrescante, con muchas variantes en su preparación, destacando que todas son vegetales.

Podemos decir que la tizana se adapta a todos los gustos, ya que todos los ingredientes son frutas que se mezclan y se les añade jugo de resaca a jugo de piña o jugo de frutas. Como tal vez se le puede agregar granadina.



## DEPORTES Y ACTIVIDAD FÍSICA

Completa el crucigrama con la ayuda de las imágenes

## CRUCIGRAMA DE ANIMALES



- Across**
- 4. Animal feliz en Hawaii
  - 10. Piel escamosa y come moscas
  - 11. Reptil deslizante
  - 14. Movimiento lento y reptil de piel verde.
  - 15. Tiene una concha rojo y esta en el fondo del mar
  - 19. Pone huevos
  - 20. Es de color naranja y tiene un cuello largo.
- Down**
- 1. Insecto de ocho patas
  - 2. Producir lácteos
  - 3. Pájaro depredador
  - 5. Pájaros que no pueden volar
  - 6. Tiene un tronco largo y colmillos.
  - 7. Solia ser utilizado para el transporte
  - 8. Un mejor amigo de los humanos
  - 9. Saltos en los jardines
  - 12. Gran depredador marrón
  - 13. Le gusta rodar en el barro
  - 16. El American \_\_\_\_\_
  - 17. Ave nocturna
18. Independiente y domestica

## SUDOKU

	2		6	4		3	7	5	1	2	9
			1		3	9	6	4		5	
3	6	4	9	7	5						4
6	9		2	1	4	5	8	7			6
1		2		5	7	4	9	6		1	
4	7	5	8	6	9		3	2		4	7
2	1		5	8	6		4		2		1
7			4	9	1		5		6	7	3
5		8	7	3		6	1	9		8	5
3	2	4	1		8	9	6	5			4
	6	1	9		5		7	4		6	8
	5	7		4		8	2				9

V	R	I	T	R	A	P	M	O	C	R	F	Y	J	L
A	A	V	F	K	T	R	D	H	Y	Y	P	E	N	O
X	F	O	C	S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D
K	W	D	A	D	L	A	U	G	I	A	M	A	P	E
N	X	P	G	P	R	F	W	S	M	I	C	R	P	A
S	R	G	E	O	E	A	W	R	E	C	U	B	V	K
F	A	U	N	R	F	Y	M	Z	J	N	R	F	S	U
J	D	U	E	E	G	K	O	S	R	A	U	T	G	A
Q	U	U	R	U	I	R	R	G	K	R	E	R	Y	U
P	Y	N	O	Z	T	I	E	X	O	E	C	A	K	E
X	A	E	S	U	S	S	B	R	L	L	S	A	F	K
X	X	Z	I	S	T	Y	V	P	Z	O	A	B	E	H
J	J	X	D	I	J	R	L	M	S	T	X	I	T	N
C	H	J	A	E	Y	W	Z	L	I	L	T	V	D	V
C	K	A	D	L	W	F	V	H	V	B	X	Z	A	X

- AYUDAR  
COMPARTIR  
DAR  
DIALOGO  
GENEROSIDAD  
IGUALDAD  
PAZ  
SOLIDARIDAD  
TOLERANCIA

## SOPA DE LETRAS

## ADIVINANZAS DIFÍCILES

Está en todas partes, pero no hay quien la recoja, se baña en el río pero nunca se moja.

Es más pequeño que los otros, pero cuando estoy contento y motivado lo levanto como si fuera el mejor. ¿Qué es?

Amiga del horticultor, de airear la tierra se encarga, muy fina de grosor, y apenas un palmo de larga.

¿Qué será que tiene pico, pero no pica, ni come, tiene faldas, pero no se viste?



> Como parte de las importantes obras en materia deportiva, el complejo ofrecerá una amplia gama de opciones para los atletas, importante iniciativa para la masificación del deporte en Aragua

## REHABILITACIÓN DE ESPACIOS DEPORTIVOS

# Supervisados avances de obra del Complejo Polideportivo “Los Samanes”

MARÍA JOSÉ PARRA | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUELFRANCO

La gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio, se trasladó hasta el Complejo Polideportivo “Los Samanes” para supervisar los avances de las obras de rehabilitación en el recinto, trabajos que tienen como finalidad la masificación del deporte en la entidad.

El complejo es producto del trabajo articulado entre el Gobierno regional, la Secretaría de Infraestructura y el Instituto Regional del Deporte de Aragua (IRDA), que favorecerá a más de 30 mil personas en el punto y círculo de las comunidades de San Rafael, José Gregorio, Los

Samanes, El Lago, 13 de Enero, Barrio Bolívar, La Esmeralda, entre otras.

Este proyecto se presenta para dar respuesta a las peticiones realizadas a través del Sistema 1x10 del Buen Gobierno.

Las labores comprenden la recuperación integral de todos los espacios, tales como las canchas de basquetbol, fútbol y béisbol. También, se realizará la incorporación de gradas para el público, un gimnasio modular para hacer ejercicios y tres canchas nuevas, una de fútbol sala y dos de beach tenis, de las que una de ellas se utilizará para la práctica del voleibol de playa.

Es importante resaltar que, son diversas las academias pú-

blicas de béisbol las que usan el recinto para entrenar a sus atletas diariamente, lo que se traduce en el incremento del talento deportivo en el estado.

Tal es el caso de Kamilo Chire, un pequeño que desde hace dos años hace vida en el equipo “Potros” y goza del beneficio que brinda este complejo. “Me da alegría ver este campo renovado y me gustaría verlo mucho mejor”, dijo el infante.

Por su parte, la representante de Chire, Jetsey Hidalgo, reconoció la importancia de la existencia de un espacio óptimo para que los pequeños de la casa entrenen, y consentió que el aporte más impresionante que este genera es que brinda la



oportunidad a los niños de practicar una actividad extracurricular de forma gratuita, lo que ga-

rantiza que se aparten significativamente del ocio y los vicios que ofrece la calle.