

## Entregados títulos de propiedad y tierras

> En la Asamblea Viviendo venezolano (AVV) Villas del Mar, ubicada en el municipio Santiago Mariño, el Órgano Superior Nacional de Vivienda realizó una reunión ordinaria para hacer entrega de títulos de propiedad y tierras urbanas a las familias aragüeñas, así como también escuchar las propuestas de las comunidades, a fin de estructurar nuevas agendas de trabajo. /3 FOTO | MIGUEL FRANCO



@ciudadmcyoficial



@ciudadmcyoficial



@CMCY2020



Ciudad MCY



Ciudad MCY Digital



Ciudad MCY

# Aragua ratificó su lealtad a Nicolás Maduro



> En medio de ovaciones, alegría desbordada y patriotismo, el pueblo del municipio Girardot, en el estado Aragua, recibió al presidente de la República, Nicolás Maduro, elevando con fervor un sentimiento nacional: ¡la esperanza está en la calle!

En una gran concentración que colmó la avenida Los Jaballos, hombres y mujeres, niños y niñas aguardaron ansiosos la llegada del líder revolucionario, cuya resistencia

ante las sanciones impuestas por Estados Unidos (EE.UU.) es comparada con los más grandes combatientes de la historia venezolana.

Previamente, el Jefe de Estado llegó al Hospital Dr. José Rafael Rangel en Villa de Cura, donde entregó plenamente rehabilitadas las salas de hospitalización para adultos y niños, áreas de maternidad, postoperatorio y tres quirófanos.

Seguidamente, acompañado del pueblo aragüeño, el Mandatario inauguró los espacios recuperados de la Casa de la Cultura "Plaza Sucre", ubicada en el municipio Sucre.

Gracias a el Sistema 1x10 del Buen Gobierno, Misiones de Nueva Generación y las Brigadas Comunitarias de Salud y Educación (Bricomiles) fue posible entregar en tiempo récord las obras que dignifican y dan bienestar al pueblo aragüeño. /7 FOTO | PRENSA PRESIDENCIAL

## Semillero científico que creció en Maracay

> Más de 700 niños y niñas de 8 estados del país se reunieron para convertirse en los protagonistas de la Feria Estatal de Innovación Semilleros Científicos y Olimpíadas de Robótica Creativa en el Gimnasio cubierto Mauricio Johnson del Polideportivo de Las Delicias, de Maracay estado Aragua. El evento, organizado por el Gobierno Bolivariano a través del Ministerio del Poder Popular para Ciencia y Tecnología (Mincyt), la Fundación para el Desarrollo de la Ciencia y la Tecnología (Fundacite) e Infocentro, tuvo como objetivo principal despertar el interés por la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas en los niños, niñas y adolescentes de Venezuela. /6 FOTO | MIGUEL FRANCO



karinacarpioaragua



karina Carpio



karina Carpio



karina Carpio



GESTIONES PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD

# FANB fortalece planes y estrategias de prevención ante lluvias en la región

> A través de la promoción de la participación ciudadana se espera informar sobre la autoprotección en esta temporada

GABRIELA MIRACARA | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO



La Fuerza Armada Nacional Bolivariana, junto con los organismos de Seguridad y Prevención Ciudadana del estado Aragua, sostuvieron un encuentro con el viceministro de Prevención y Seguridad Ciudadana, G/D Endes Palencia Ortiz, con el objetivo de atender de manera preventiva la situación de lluvias en la región.

Dando respuesta al 5to vértice de la Gran Misión Cuadrantes de Paz, durante la reunión se revisaron planes y estrategias para fortalecer la atención oportuna y efectiva de las comunidades ante posibles eventualidades ocasionadas por las precipitaciones.

Durante el encuentro se destacó el compromiso de la FANB y la disposición de trabajar de manera articulada con las de-

mas instituciones para minimizar el impacto de lluvias y garantizar la protección de la población.

Enmarcado en esta gran misión, de manera articulada y con el apoyo de los diferentes organismos de seguridad, se sigue promoviendo la participación ciudadana para informar sobre los riesgos y medidas de autoprotección ante las lluvias para el mantenimiento del orden interno.

La Gran Misión Cuadrantes de Paz se ha convertido en un instrumento fundamental para fortalecer la seguridad ciudadana en Venezuela, promoviendo la participación activa de las comunidades en la construcción de un país más seguro y pacífico.



## PREVENCIÓN DE INUNDACIONES

# Minec Aragua inicia Estrategia Nacional de Sensibilización ante las lluvias

> En estas jornadas de sensibilización, los entes del estado trabajarán de manera articulada con las comunidades del estado Aragua

REINA BETANCOURT | CIUDAD MCY

Ante la inminente llegada de la temporada de lluvias, se dio inicio a la Estrategia Nacional de Sensibilización en el estado Aragua, implementada por el Gobierno Bolivariano con la finalidad de prevenir inundaciones en zonas vulnerables de la región central del país.

En cada comunidad, los funcionarios de Protección Civil, el Ministerio para el Ecosocialismo, Bomberos de Aragua, y valientes organismos de seguridad, además del Ministerio de las Comunas, Inamoh, Funvisis, la Gobernación y las alcaldías, serán los encargados de realizar jornadas de sensibilización casa por casa.

En esas visitas estarán identificando líderes y estableciendo



alianzas con los consejos comunales y Bases de Misiones para un trabajo conjunto y eficaz.

A su vez, el Ministerio de Ecosocialismo en el estado Aragua, a través de su red social en Instagram, mencionó que con estas acciones están construyendo la ruta de trabajo que permita el abordaje sistemático de las comunidades priorizadas del estado Aragua.

“Nos unimos en una misión vital que se traduce en la prevención de riesgos ante las lluvias”, señala literalmente el Ministerio de Ecosocialismo en la entidad a

través de su cuenta en la red social IG. A su vez, indica la información que se desarrollarán mapas de riesgo con la colaboración de los miembros de la comunidad, para una respuesta rápida y organizada ante cualquier eventualidad.

“Cada mapa será socializado y accesible, asegurando que toda la comunidad esté informada, preparamos juntos para proteger nuestras comunidades y enfrentar las lluvias con solidaridad y planificación”, señala la institución en la publicación.

# Semillero ecologista de Frnsa celebró Día Mundial del Medio Ambiente en Conare

> Durante un taller sobre cómo realizar kokedamas, los niños y sus madres compartieron tiempo de calidad al aire libre, manteniendo el contacto con su familia y la naturaleza

THAIMARA ORTIZ | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

Con motivo de celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente, la muchachada que hace vida en la Fundación Regional El Niño Simón Aragua (Frnsa), realizó una visita guiada a la sede estatal de la Compañía Nacional de Restauración (Conare), ubicada en el Parque Nacional “Henri Pittier”.

En compañía de sus madres, el semillero ecologista participó en un taller sobre kokedamas dictado por miembros de la Fundación Misión Árbol.



Las kokedamas son plantas naturales elaboradas de manera artesanal siguiendo una técnica tradicional japonesa, que consiste en albergar la planta en una maceta orgánica de musgo en forma de bola, de ahí su nombre Koke (musgo) Dama (bola).

La actividad tuvo por propósi-



to enseñar a los presentes una manera diferente de cuidar y embellecer el planeta, así como permitirle compartir tiempo de calidad al aire libre, además del contacto con sus seres queridos y la naturaleza

Historia de Aragua

Desde 1937 con el pueblo de Aragua

Instituto Oficial de Beneficencia Pública y Asistencia Social del estado Aragua



@loteriadearagua





### ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA

## Más de 200 adultos mayores favorecidos con jornada integral en Zamora

> Esta actividad se desarrolló con el objetivo de promover políticas públicas que garanticen los derechos de este sector de la población y mejoren su calidad de vida

GABRIEL AMARACURA | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

El Movimiento Somos Venezuela, en conmemoración del Día Mundial del Adulto Mayor, llevó a cabo una jornada de Atención Integral en los espacios de la Fundación del Niño en Villa de Cura, beneficiando a más de 200 adultos mayores de la comunidad.

Durante la actividad, que se desarrolló de la mano del Servicio Autónomo de Geriatria y Gerontología de Aragua (Sager), con el objetivo de brindarles un día de bienestar y cuidado, se contó con un equipo de médicos especialistas en geriatría que brindaron consultas gratuitas a los adultos mayores, evaluando su estado de salud general y ofreciendo recomendaciones para su cuidado.

También se realizó una entrega gratuita de medicamentos esenciales para el cuidado de la salud de los adultos mayores, incluyendo medicinas para la presión arterial, la diabetes y otras enfermedades, de la mano de actividades recreativas y culturales para el disfrute de los adultos mayores, como bailes, juegos tradicionales y presentaciones musicales.



Esta iniciativa forma parte de la Gran Misión Abuelos y Abuelas de la Patria, impulsada por el presidente Nicolás Maduro, que busca garantizar la protección y el bienestar de los adultos mayores en Venezuela.

Los adultos mayores que participaron en la jornada expresaron su satisfacción por la atención recibida para que se mejore la calidad de vida de esta población.

"Estoy contenta de que este tipo de operativos se realicen en esta comunidad", dijo Damiela Crespo, quien también expresó: "Esperamos que sigan realizando estas actividades con más frecuencia aquí y en otros sectores, porque es importante que se nos tome en cuenta y se nos brinde la atención que necesitamos".

Por su parte, el ciudadano Guillermo Rojas señaló que se encuentra agradecido por las atenciones que recibió y destacó el buen trato de los médicos a la hora de las consultas y que "continúen en la lucha con la salud de los adultos mayores".

La organizadora regional por el Movimiento Somos Venezuela, Yngriid Calzadilla, junto a la directora de Sager, Yajaira Farfán, señaló que este es un compromiso del Gobierno regional y del movimiento para continuar llevando la mayor suma de felicidad posible a la población más necesitada.

"Estamos dándole todo el amor a nuestros adultos mayores, hay diferentes actividades para ellos, es parte de llevar ese amor que nuestra gobernadora Karina Carpio siempre le ha llevado a los abuelos y abuelas", comentó Calzadilla.



### ENTREGA DE TÍTULOS DE PROPIEDAD Y TIERRAS

## Realizada reunión del Órgano Superior Nacional de Vivienda en Aragua

> La ocasión fue propicia para que el titular de la cartera de Hábitat y Vivienda anunciara que en próximos meses se realizará la reactivación del urbanismo Villas del Mar, en el municipio Santiago Mariño

THAIRMARA ORTIZ | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

En la Asamblea Viviendo Venezolano (AVV) Villas del Mar, ubicada en el municipio Santiago Mariño, el Órgano Superior Nacional de Vivienda realizó una reunión ordinaria para hacer entrega de títulos de propiedad y tierras urbanas a las familias aragüeñas, así como también escuchar las propuestas de las comunidades, a fin de estructurar nuevas agendas de trabajo.

La actividad fue liderada por el ministro del Poder Popular para el Hábitat y Vivienda, Hildemaro Villarreal, junto a la gobernadora Karina Carpio, los alcaldes Wilson Coy, Jhoana Sánchez, Rafael Morales, Brullerby Suárez, Lolimar Mantilla, Anahis Palacios y Juan Carlos Sánchez, de los municipios Sucre, Santiago Mariño, Girardot, Mario Briceño Iragorry, Bolívar, Zamora y José Félix Ribas, respectivamente.

De igual manera, se encontraban presentes Zulyber Carpio, directora territorial del Míhvi; G/D Marlon Dulcey Parada, secretario de Prevención y Seguridad Ciudadana; G/D Ángel Balestrini, comandante de la ZODI Aragua, entre otras autoridades.

En ese sentido, el ministro Villarreal explicó que este tipo de jornadas se celebran todas las semanas en la calle con el calor del pueblo venezolano, en los sitios donde están los reclamos y necesidades de la ciudadanía, con el objetivo de darle pronta respuesta a sus requerimientos, tal como lo direcciona el Gobierno Bolivariano, liderado por el presidente Nicolás Maduro.

"Salir a la calle, a darle la cara al pueblo, a escuchar los reclamos, a eso hemos venido a este Órgano Superior Nacional de Vivienda, a comprometernos con ustedes, como lo seguiremos haciendo siempre" detalló Villarreal.

Además, el ministro expresó que, gracias a las políticas revolucionarias y a la Gran Misión Vivienda Venezuela (GMVV), resulta posible entregarles un hogar digno a las familias, un sitio que, más allá de ser una estructura, se convierte en el núcleo para escribir nuevas historias. Una herramienta que sustituye las lágrimas de tristeza por alegrías y un techo digno, seguro y confortable.



Como información de interés, señaló que la Unión Cívico - Militar - Policial se ha convertido en la clave para avanzar en los proyectos, así como mantener la esperanza viva en todos los corazones.

Del mismo modo, la gobernadora Karina Carpio acotó que esos encuentros son los espacios necesarios para visibilizar los logros del Gobierno Revolucionario, una forma de legislar y crear nuevas estrategias de acción según las solicitudes de los habitantes.

"Aquí estamos una vez más, estamos hablando de un proyecto de vida" puntualizó la mandataria aragüeña.

Por otra parte, la alcaldesa Jhoana Sánchez agradeció a las autoridades por su empeño en dignificar a las familias aragüeñas, demostrando que el trabajo unificado de todas las instancias da resultados perdurables en el tiempo.

#### ANUNCIOS Y ENTREGAS

La ocasión fue propicia para que el titular de la cartera de Hábitat y Vivienda anunciara que en próximos meses se realizará la reactivación del urbanismo Villas del Mar, en el municipio Santiago Mariño, y para eso se efectuará la dotación de materiales de construcción como bloques, cementos, entre otros.

Asimismo, las autoridades hicieron entrega de 15 títulos de propiedad familiar al Urbanismo



Los Nisperos, 28 al Urbanismo Antonio Ricaurte, 19 títulos de tierra urbana al CTU Francisco Linares Alcántara, 10 certificados de CTU del municipio Santiago Mariño, 10 certificados de CTU del municipio Girardot, y dos títulos de tierra urbana modalidad colectiva de los CTU A La Candalaria y Caridad del Cobre.

#### LOS VOCCEROS SE EXPRESARON

La vocera de los CTU a nivel regional, Yngriid Palma, aseguró que la Revolución ha honrado al pueblo con la construcción de hogares seguros y la certificación jurídica que los acredita como dueños de las tierras que habitan.

Edgar Ramírez, representante de la AVV, aseveró que los equipos de labores multidisciplinarios avanzan en la consolidación de una Patria próspera; además él junto a los vecinos de Caridad del Cobre esperan la aprobación de recursos para la reactivación de obras.





## SEGUNDA ETAPA DE TRABAJO DE VIALIDAD

# Serán colocadas 7 mil toneladas de asfalto en la carretera hacia Ocumare de la Costa

> Los trabajos comenzarán de forma inmediata con el plan de recuperación de la vialidad, en garantía de la conectividad de la población maracayera y el desarrollo turístico de la zona

JENIFER LEAL | CIUDAD MCY  
FOTOS | CIUDAD MCY

En un recorrido realizado desde la alcahala de la Guardia Nacional Bolivariana, ubicada en El Lámón, municipio Mario Briceño Ingorry, hasta la población de Cata, en Ocumare de la Costa de Oro, por parte del ministro del Poder Popular para el Transporte, G/D Ramón Velázquez Araguayán; la gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio; y el alcalde Wilmer Leal, se anunció la colocación de 7 mil toneladas de asfalto a lo largo de la carretera que conecta a Maracay con la zona costera de la entidad.

La jornada se realizó en cumplimiento a las orientaciones del presidente Nicolás Maduro, luego de que, en el programa del pasado lunes de "Con Maduro+", el mandatario nacional recibió la solicitud por la parte del alcalde Wilmer Leal, para la



rehabilitación de la carretera, por lo que, de forma inmediata, el Ejecutivo nacional designó al representante de la cartera ministerial a reunirse con la mandataria regional y local para la reparación de la misma.

En ese sentido, el ministro expresó durante el recorrido: "Pasamos por todos los pueblos en compañía de la Gobernadora y del alcalde".

El ministro destacó la observación de la condición de la vialidad, donde está deteriorado mayormente el casco central del municipio, por lo que en esos puntos en específico se realizarán los trabajos en dos etapas.

Velázquez Araguayán, también destacó que, a través del Gobierno regional se han recuperado 12 kilómetros de vialidad, en garantía de la conectividad de la población aragüeña y el desarrollo turístico de la zona costera.



## PUNTO DE ALTO IMPACTO TURÍSTICO

# Ocumare de la Costa contará con corredor turístico y una Concha Acústica

> Los trabajos de rehabilitación y embellecimiento en el malecón de El Playón llegan a fortalecer el turismo y ampliar la economía para hacer brillar a la Costa de Oro, que presenta con esta obra un plus extra para la jurisdicción

JENNILET DÍAZ | CIUDAD MCY  
FOTOS | CIUDAD MCY

El municipio Ocumare de la Costa de Oro es una de las localidades más conocidas y visitadas del estado Aragua, su diversidad cultural, religiosa y sus maravillosas playas lo convierten en el lugar perfecto para disfrutar en familia.

Al ser una jurisdicción sumamente visitada, es considerado un punto de alto impacto turístico en la región aragüeña. Por ello, con el fin de fortalecer el turismo en la zona, el Gobierno regional inició hace varias semanas los trabajos de rehabilitación y embellecimiento del malecón de El Playón, así como la construcción de una Concha Acústica.

Estas acciones buscan crear espacios para el entretenimiento e incrementar las visitas de los turistas antes, durante y después de las temporadas de vacaciones, en virtud de fortalecer el motor económico de la municipalidad.

En este sentido, en el malecón antes mencionado, todo el equipo de la Gobernación del estado Aragua, junto a la Alcaldía y



miembros de la comunidad, están restaurando el suelo y las paredes del corredor para embellecer este lugar que es conocido por ofrecer durante la tarde - noche un amplio espacio para que propios y visitantes puedan observar todo lo que ofrecen los emprendedores de Ocumare.

Al final del corredor está ubicada la Concha Acústica, que ya ha presentado un importante avance en su construcción.

Esto definitivamente marcará un antes y un después en la historia del municipio, pues anteriormente se desplazaban tocando sus tambores a lo largo y ancho del malecón, pero ahora contarán con una Concha Acústica donde podrán festejar y enaltecer por todo lo alto la música y la cultura de esta hermosa zona costera.

También están rehabilitando los espacios de un antiguo restaurante, que está ubicado al otro extremo del corredor, el cual abrirá sus puertas para generar no solo empleo, sino también ofrecer lo mejor de la gastronomía ocumareña, que definitivamente prenderá a cada visitante que se acerque a El Playón.

La meta es que este punto de la zona sea lo más atractivo posible, por ello también están trabajando en la construcción de baños públicos para evitar el uso indebido de las áreas de la playa.

Estas labores traerán grandes beneficios a toda la población en materia económica y, a su vez, fortalecerá significativamente el desarrollo del pueblo de Ocumare de la Costa, para seguir brillando como el oro.



OCUMAREÑOS PATENTAN SU ARAGÜEÑIDAD

# La hospitalidad, religiosidad y alegría son parte de su esencia

JENNIET DÍAZ | CIUDAD MCY

Ocumare de la Costa de Oro es una de las poblaciones más interesantes que alberga el estado Aragua, porque además de poseer las playas más hermosas de Venezuela, tiene un gentilicio bastante arraigado en el que la esencia pura del ocumareño aflora convertida en hospitalidad, religiosidad y alegría.

Cada uno de sus habitantes se caracterizan por ser amables, positivos, alegres y trabajadores, pero su distinción con el resto de los aragüeños se enmarca más en su religiosidad y en su incomparable forma de bailar tambor.

Sus creencias están cargadas de mucha fe. Año tras año van celebrando y honrando cada una de sus manifestaciones religiosas (San Juan y San Sebastián) y culturales que han sido llevadas de generación en generación, siendo la principal motivación de todos los habitantes del pueblo.

Buscando esa "patente de aragüeñidad", el equipo de Ciudad MCY se trasladó a este maravilloso pueblo costero donde el placer de visitarlo empieza mucho antes de llegar.

Cuando se atraviesa la montaña que separa la ciudad de Maracay del mar, las sensaciones de bienestar afloran al momento de cruzar el Parque Nacional "Henri Pittier", el más antiguo y uno de los más bellos de Venezuela.

El camino se vuelve majestuoso viendo como curva tras curva se sube progresivamente hasta llegar a Rancho Grande, donde se observa la mayor densidad de la selva húmeda tropical y en donde neblina te abraza, hasta iniciar un bello descenso hacia la costa. Es así como, después de un recorrido de 40 kilómetros, se llega a este espectacular paraíso tropical.

Al llegar fuimos recibidos con la amabilidad que caracteriza al ocumareño y con gran entusiasmo nos comentaron por qué se sienten orgullosos de sus orígenes.

El señor Ángel Uribe es un abuelo de 70 años de edad, destacando que 60 de ellos los ha vivido siempre en Ocumare de la Costa. Nos explicó que de niño visitó este pueblo con el fin de quedarse quince días y

> El municipio Costa de Oro, ubicado en el extremo norte del estado Aragua es frecuentemente visitado por sus maravillosas costas y por la calidez de sus pobladores



Ángel Uribe



Sifredo Varela



Gerny Hernández

nunca se quiso ir.

Para Ángel, Ocumare se convirtió en el lugar que lo acogió con amor y lo hizo parte de su cultura, donde encontró trabajo con su hermano como telegrafista, el amor y logro formar su familia.

"Hoy tengo hasta tataranietos, porque formé mi familia y me siento orgulloso de todo lo que Ocumare me regaló, no la cambiaría por nada", aseveró.

A diferencia del señor Ángel que no nació en este pueblo, Gerny Hernández sí es nativa de Ocumare, y luego de vivir su infancia en la costa, decidió vivir en Maracay para terminar sus estudios.

"Me fui a Maracay a estudiar, pero me regresé, para mí Ocumare es lo máximo, el ocumareño es lo máximo, somos humildes, alegres, siempre damos esa mano amiga a quien lo necesite y por supuesto somos muy creyentes de nuestros santos, nos preparamos todo un año para celebrarlo", nos aseguró Gerny.



FOTOS CIUDAD MCY

## PATENTANDO LA ARAGÜEÑIDAD

### TAMBOR Y ALEGRÍA

Otra peculiaridad de la gente de Ocumare es su conexión con los tambores. El repicar de estos instrumentos es una parte de la esencia del ocumareño. Según el señor Sifredo Varela, que también es nativo de Ocumare de la Costa, "no existe un verdadero ocumareño que no sepa bailar tambor".

Es tanto su vínculo con este instrumento hecho de un cilindro largo de madera con parches de cuero en una de las puntas, que han surgido agrupaciones musicales locales que han llegado a muchos hogares venezolanos.

Es justo este género musical lo que hace tan alegre a los ocumareños, quienes disfrutan de su repicar y más durante las fiestas culturales, ya que lo han hecho parte esencial de sus celebraciones.

Otro aspecto a destacar de los habitantes de Ocumare es lo trabajadores que son. Según Sifredo, son varias las actividades económicas a las que se dedican, entre ellas destacan: la pesca, el turismo y el comercio.

"Nosotros los ocumareños hacemos de todo, el que no tiene un trabajo estable se va al mar a las 5 de la mañana a buscar pescado para venderlo, sino prepara comida y la ofrece a los turistas, otros son posaderos, locarros y bailamos tambor, nosotros hacemos de todo, somos muy trabajadores, pero los días que tenemos libres lo disfrutamos sentados en la plaza hablando entre amigos y vecinos", añadió Varela.

Siendo amables, hospitalarios, alegres, creyentes y multifacéticos, los ocumareños han patentado su aragüeñidad demostrándola al mundo las costumbres y creencias de este rincón del estado Aragua.



## PROSECUCCIÓN ACADÉMICA

## Feria Oportunidades de Estudio Llegó a Aragua



> Este evento brinda un abanico de oportunidades y posibilidades para hacer los proyectos de las nuevas generaciones

MARÍA JOSÉ PARRA | CIUDAD MCY  
FOTO | MIGUEL FRANCO

En los espacios de la UEN "Agustín Codazzi", ubicada en el municipio Girardot, se realizó la Feria Oportunidades de Estudio Aragua 2024, con el objetivo de presentar diversas ofertas académicas a los futuros bachilleres aragüeños. La actividad estuvo presidida por la gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio; la madrina de la entidad, Yelitze Santaella, y el viceministro del Vivir Bien Estudiantil, Hernán Croes.

La jornada está dirigida a 19 mil 272 bachilleres de las instituciones diversificadas de la región y brindó la oportunidad de conocer cómo la Educación Universitaria Territorializada promueve el registro de estudiantes en el Sistema Nacional de Ingreso (SNI) e invita a los estudiantes a vincular sus aspiraciones con el desarrollo productivo regional y nacional.

Esta acción también promueve 18 Motores Productivos que integran la Agenda Económica Bolivariana, así como a las Zonas Económicas Especiales, estos son: productivo, farmacéutico, agroalimentario, industrial, exportaciones, economía comunal y social, hidrocarburos, petroquímica, minería, turismo, construcción, forestal, industria militar, telecomunicaciones e informática, banca y finanzas, industrias básicas y pesadas, automotriz, criptomonedas y emprendedores.

Además, diversas estructuras públicas participaron en la actividad, tales como los entes Fundacite, Inces, Fundayacucho y Fames, las Organizaciones Estudiantiles, Foveu, Organización Bolivariana de Estudiantes (OBE) y la Misión Ri-

bas. Misiones de Nueva Generación: Gran Misión Venezuela Mujer, Gran Misión Venezuela Joven, Gran Misión Viva Venezuela y Gran Misión Abuelos y Abuelas.

La Gobernadora del estado dijo que esta Feria sigue las instrucciones del presidente Nicolás Maduro para la formación oportuna y adecuada de las futuras generaciones que continuarán demostrando que Venezuela es un país lleno de talentos y pasiones.

Asimismo, Carpio felicitó a todos los bachilleres que tuvieron la iniciativa de ejercer su derecho al inscribirse para continuar cursando sus estudios académicos. "Esta es la Venezuela que renace, la Venezuela de los sueños y oportunidades", aseveró. De igual manera, agregó que es un orgullo que la Patria pueda convertir los sueños en una realidad para muchos, al poder dignificar los proyectos de esta manera.

Por su parte, la madrina del estado Aragua comentó que este era un día de alegría y celebración, pues solamente de la Misión Ribas 570 bachilleres formaron parte de esta importante cifra, lo que demuestra que hubo un incremento para el año 2024 de 2 mil 900 estudiantes en comparación con el pasado año.

"Aquí se les garantiza, a través del Gobierno Bolivariano, a los bachilleres venezolanos, su cupo en todas las universidades del país", dijo Santaella, quien agregó que lo importante de estas ferias a nivel nacional es que los jóvenes tienen un contacto directo con las casas de estudio y la oportunidad de registrarse en el SNI hasta el 22 de julio.

Un total de 30 instituciones universitarias, públicas y privadas, contaron con un espacio de encuentro en el que sus representantes brindaron información oportuna de 264 carreras que impulsarán el desarrollo social y económico del país a través de los futuros profesionales que se formarán.

## JÓVENES MOSTRARON SUS PROYECTOS TECNOLÓGICOS

## Exitoso inicio de la 1ª Feria Estatal de Innovación Semilleros Científicos

> Más de mil niños y niñas de ocho estados del país se reúnen en Aragua para impulsar el amor por la ciencia y la tecnología

GABRIELA MARACARA | CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

Con gran entusiasmo y participación, se llevó a cabo la Primera Feria Estatal de Innovación Semilleros Científicos y Olimpiadas de Robótica Creativa en el Gimnasio Cubierto Mauricio Johnson del Polideportivo de Las Delicias.

El evento, organizado por el Gobierno Bolivariano a través del Ministerio del Poder Popular para Ciencia y Tecnología (Mincyt), la Fundación para el Desarrollo de la Ciencia y la Tecnología (Fundacite) e Infocentro, tuvo como objetivo principal despertar el interés por la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas en los niños, niñas y adolescentes de Venezuela.

Más de mil jóvenes provenientes de los estados Aragua, Cojedes, Carabobo, Miranda, Caracas, Amazonas, Guárico y La Guaira se dieron cita en este encuentro para exhibir sus proyectos científicos y tecnológicos, resultado de su arduo trabajo y creatividad.

Entre los proyectos presentados, destacaron aquellos relacionados con la robótica, la agroalimentación, la salud, el medio ambiente y la energía alternativa, demostrando el gran potencial científico que existe en las nuevas generaciones del país.

En el marco de la feria, la gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio, junto con el presidente de Infocentro, Luis La Rosa, destacó la importancia de este tipo de eventos para fomentar la vocación científica en los más pequeños.

"Este es el despertar de una generación que se viene levantando (...) para que nosotros podamos



explorar nuestra creatividad, tanto adultos como niños, y contenta con esta generación que viene detrás de nosotros porque Venezuela no tiene nada que envidiarle a ninguna nación", expresó.

Asimismo, señaló que es fundamental que desde temprana edad se incentive a los niños y niñas a explorar el mundo de la ciencia y la tecnología.

Por su parte, el presidente de Infocentro, Luis La Rosa, señaló que con estas ferias que se han desarrollado en otros estados del país, se han favorecido a más de 65 mil niños, niñas y adolescentes. "Entra Venezuela en este capítulo importantísimo en los que son las tecnologías", detalló.

Para garantizar el traslado de los participantes a la Feria, el Gobierno nacional activó 40 rutas científicas que cubrieron los ocho estados, brindando igualdad de oportunidades a todos los niños y niñas del país para que puedan desarrollar su potencial científico.

De esta manera, los niños, niñas y adolescentes de los diferentes estados pudieron mostrar sus potencialidades y destrezas en el área tecnológica, como en el caso de las alumnas de la Unidad Educativa Daniel Mendoza en el estado Carabobo con su proyecto de Siembra Bot que tiene como función aumentar la producción de cultivo mediante el uso adecuado y efectivo del proceso de siembra de semillas.

"La finalidad del proyecto es ahorrar tiempo y dinero al momento de la siembra, implantando una máquina sembradora y comprando su funcionamiento y beneficio que facilita la siembra de semillas y disminuir el tiempo", comentó la alumna Vanessa Quintero, parte de este proyecto.

Por su parte, del estado Trujillo, los jóvenes del Liceo José Antonio Abreu, junto a su tutor Jean Godoy, presentaron un robot que se encarga de extraer materiales radiactivos.

"El robot funciona de manera automática y se encarga de recoger los materiales, esto evita peligros y que el ser humano no se exponga a los tipos de radiaciones", comentó Godoy.



## VISITA DEJÓ IMPORTANTES OBRAS PARA ARAGUA

# Aragüeños ratificaron respaldo al presidente Nicolás Maduro

> La militancia del PSUV, Gran Polo Patriótico Simón Bolívar y Movimientos Sociales refrendaron su apoyo al Jefe de Estado para los comicios del 28 de julio, con distintas consignas y una convicción inquebrantable

THAIMARA ORTIZ | MARÍA PARRA  
CIUDAD MCY  
FOTOS | MIGUEL FRANCO

Para rechazar las sanciones y exigir el fin del bloqueo impuesto por Estados Unidos, los combatientes del Partido Socialista Unido de Venezuela (PSUV) acompañados del pueblo aragüeño protagonizaron una multitudinaria movilización en la avenida Los Jabillos del municipio Girardot.

El presidente de la República



Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro, encabezó la concentración, junto a la gobernadora

del estado Aragua, Karina Carpio, y todas las fuerzas del Poder Popular para demostrar que "La

Cursa de la Revolución" está con el proceso transformador que impulsa el Gobierno Bolivariano.

La numerosa participación demuestra el compromiso y la lealtad del pueblo revolucionario de Aragua hacia el Jefe de Estado para las próximas elecciones presidenciales, que se celebrarán el 28 de julio.

Durante su alocución, "El Conductor de Victorias" agradeció el cariño y entusiasmo del pueblo aragüeño en su recibimiento no solo en Maracay, sino también en Cagua y Villa de Cura.

"Me llenó del amor de ustedes, del amor de Venezuela" destacó el Mandatario Nacional.

Asimismo, y de cara a los comicios presidenciales, detalló que es necesario organizar y consolidar el 1x10 de movilización electoral, motivar a familiares, amigos, vecinos a salir a votar en favor de la paz, auge y victoria nacional.

### OBRAS DE LAS MISIONES DE NUEVA GENERACIÓN Y EL 1X10

Gracias a el Sistema 1x10 del Buen Gobierno, Misiones de Nueva Generación y las Brigadas Comunitarias de Salud y Educación (Bricomiles) fue posible entregar en tiempo récord los quirófanos del Hospital Dr. José Rangel de Villa de Cura y la Casa de la Cultura "Jorge Rafael Gómez", ubicada en el casco central de la parroquia Cagua del municipio Sucre.

En el municipio Zamora, el Dignatario Nacional reinauguró el Hospital Dr. José Rangel de Villa de Cura, una obra de gran envergadura que permite atender de forma inmediata y en un ambiente adecuado según las normas de sanidad múltiples casos de alta, media y baja complejidad.

Se trata de la materialización de un sueño y clamor del pueblo aragüeño que fue atendido de manera eficaz por el sistema 1x10 del Buen Gobierno.

El acto contó con la presencia de la ministra del Poder Popular para la Salud, Magaly Gutiérrez; la primera combatiente, Cilia Flores de Maduro; la gobernadora del estado Aragua, Karina Carpio; la madrina del 1x10 del Buen



Gobierno en la entidad, Yelitze Santaella, entre otras autoridades.

Resulta importante detallar que el centro asistencial pasó de tener un único quirófano operativo a cinco para las áreas de trauma, cirugía general y ginecología, todo ello gracias a los esfuerzos del Gobierno Bolivariano por brindarle sitios de atención digna no solo a los zamoranos, sino también a todas las personas que lo necesiten.

En miras de ofrecer atención

digna a todas las personas que lo requieran, el Gobierno Bolivariano dotó el centro de asistencia con aparatos de última tecnología, camas, lámparas, móviles y máquinas de anestesia de alta generación.

Es importante destacar que además de las máquinas de última generación, el centro asistencial cuenta con una fuerza trabajadora de más de 200 personas, entre personal médico y enfermeras, todos capacitados y dispuestos a atender a la población.

### CULTURA PARA EL PUEBLO

Como parte del 4to vértice de la Gran Misión Viva Venezuela Mi Patria Querida: "Más infraestructuras para la cultura: ¡Red de casas Viva Venezuela!", se llevó a cabo la reinauguración de la Casa de la Cultura, ubicada en el casco central de la parroquia Cagua del Municipio Sucre, con el propósito de ofrecer un sitio adecuado para la formación y disfrute de las artes tradicionales venezolanas.

En el acto estuvo presente el Primer Mandatario, acompañado por el calor del Poder Popular, autoridades nacionales, regionales y el alcalde Wilson Coy.

El emblemático punto de encuen-

tro alberga un teatro, salones de danza, grabación, artes plásticas, galería de arte, biblioteca, sala de lectura y camerinos.

Para cerrar con broche de oro esta extraordinaria entrega, se inauguró una exposición en la galería con obras del maestro caguense Evelio Giuseppe y una magnífica muestra danzística y de canto de la canción "Viva Venezuela, mi patria Querida".

Los cultores y el pueblo en general se mostraron agradecidos con los trabajos de adecuación y embelecimientos efectuados, por tener una zona de encuentro acogedor.



### PUEBLO PATRIOTA Y REVOLUCIONARIO

En el encuentro de patriotas revolucionarios estuvieron presentes distintos representantes de la directiva regional del Partido Socialista Unido de Venezuela (PSUV), consejos comunales, UBCh, jefes y líderes de calle, organizaciones, diferentes movimientos sociales, estructuras municipales y Poder Popular Organizado.

Entre los movimientos sociales que dijeron presente en esta convocatoria cargada de amor y compromiso se encontraron Somos Venezuela, la Juventud del Partido Socialista Unido de Venezuela, CLAP, Misiones y Grandes Misiones Sociales, Minc-Aragua, Movimiento Verde, sector educación, por mencionar algunos cuerpos.

Una de las habitantes de la comunidad, María Yolanda Simuentes, comentó que para ella es un orgullo poder es-

tar en el mismo espacio que el presidente que atesora en su corazón, y le envió un mensaje de apoyo "cuente con nosotros este próximo 28 de julio.

En representación del pueblo cristiano, la pastora Betsy Guerra, se trasladó desde el municipio Zamora para mostrar su lealtad y la de los suyos con el Fedede estado, y declaró que Maduro vino a Venezuela para liberar a los ciudadanos.

Del Movimiento Verde, la integrante María Jiménez, caminó por las calles de Los Jabillos rebotando de emoción por poder compartir los espacios con el presidente que ha garantizado que la Revolución Bolivariana deje una huella imborrable en la historia del país.

Entretanto, Luis Jiménez, comisionado de Asuntos Mu-

nicipales de la Jpsuv en el municipio Girardot expresó: "La juventud está cien por ciento apoyando a nuestro presidente Nicolás Maduro", e hizo un llamado a todos los nuevos votantes a participar en los comicios del 28-J, a votar por la paz y prosperidad de la nación.

Israel Castillo, representante del sector Discapacidad de Base Sucre I, manifestó sentirse feliz y emocionado por poder compartir con el Jefe de Estado y presentar un proyecto que favorecerá a las personas con discapacidad visual.

Como miembro de la Gran Misión Abuelos y Abuelas de la Patria, la señora Iris Hidalgo, exaltó la importante participación de los abuelos en esta concentración, que demuestra que "queda Maduro para rato.



# Ejercicios ideales para adultos mayores

> En la etapa dorada de la vida, la actividad física se convierte en la llave que abre las puertas hacia una existencia plena y saludable, previniendo o retardando enfermedades crónicas

CIUDAD MCY | AGENCIAS

El ejercicio físico regular es fundamental para mantener una buena salud en todas las etapas de la vida, sobre todo en la tercera edad. La actividad física se refiere a cualquier movimiento del cuerpo que involucre los músculos esqueléticos y requiera gasto de energía.

"Cualquier actividad física es recomendable para cualquier persona de edad avanzada", afirmó Juan Carlos García, personal trainer, resaltó que: "la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a cualquier edad adulta realizar como mínimo 30 minutos diarios de caminata, completando un total de 150 minutos a la semana, para combatir el sedentarismo".

García indicó que practicar una actividad física regular ayuda a prevenir o retrasar muchas de las enfermedades crónicas que son comunes en los adultos mayores, como las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes tipo 2 y la osteoporosis. Señaló que también ayuda a mejorar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación, lo que puede ayudar a mantener un peso saludable y reducir el riesgo de caídas y lesiones.

El personal trainer precisó que es muy importante tomar en cuenta que, antes de iniciar cualquier programa de ejercicios es crucial realizar un diagnóstico para evaluar si existen lesiones, patologías o si la persona no tiene experiencia previa en actividad física.

"Lo primero que debemos es hacer un diagnóstico para evaluar si la persona tiene alguna condición previa de cuidado, ya sea una lesión, patología o si es primera vez que realiza una actividad física", comenta García, "así podremos armar una rutina específica e individualizada, acorde a la necesidad que tenga al momento".

## ALGUNOS TIPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SUS BENEFICIOS

**Ejercicio Aeróbico:** Requieren oxígeno para mantener la energía, aumentan la frecuencia cardíaca, mejoran la resistencia cardiovascular, queman calorías y ayudan a mantener un peso saludable: correr, nadar, bailar o andar en bicicleta.

**Ejercicio Anaeróbicos, de Resistencia o Fuerza:** Son de alta intensidad y corta duración, con poco requerimiento de oxígeno y ayudando a la producción de ATP necesario para la contracción de las células musculares.

**Flexibilidad:** Actividades diseñadas para mejorar la amplitud de movimiento y la flexibilidad: Yoga o estiramientos.

**Equilibrio:** Trabaja en la estabilidad y previene caídas: Pilates o Tai Chi.

## RECOMENDACIONES

García explicó que, los ejercicios de fuerza o anaeróbicos son especialmente beneficiosos para las personas mayores, y que "realizarlos por lo menos 3 veces a la semana ayuda a prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular) y a oxidar grasa corporal, levantar pesas incrementa la intensidad en el ejercicio". Añadió que la frecuencia de entrenamiento varía según el nivel de cada persona y recomendó:

**Principiantes:** 3 veces por semana, con un máximo de 30 minutos de ejercicios con peso y 15 minutos de cardio, siempre vigilando la frecuencia cardíaca (FC).

**Intermedio y avanzado:** 4 a 5 veces por semana, manteniendo una FC adecuada a su edad.



# La nutrición es factor clave para obtener resultados al ejercitarse

> Según expertos, la combinación de una alimentación adecuada con un plan de entrenamiento personalizado es fundamental para alcanzar metas efectivas en el gimnasio

CIUDAD MCY | AGENCIAS

En el mundo del fitness, la nutrición y el ejercicio van de la mano. Alcanzar los objetivos de entrenamiento requiere de una combinación estratégica de ambos elementos.

La alimentación es clave para el cuerpo ya que aporta la energía y los nutrientes necesarios para realizar el ejercicio de manera eficiente, mejorar el rendimiento deportivo y optimizar la recuperación muscular.

Para mejorar la salud y el bienestar, la OMS recomienda al menos entre 150 y 300 minutos de actividad aeróbica moderada a la semana para todos los adultos, y una media de 60 minutos de actividad física aeróbica moderada al día para los niños y los adolescentes.

Este aspecto junto a una dieta balanceada y completa, rica en macronutrientes esenciales como pro-

teínas, carbohidratos y grasas saludables, se convierte en la clave para alcanzar las metas establecidas.

La nutricionista de la cadena de salud y bienestar Gold's Gym, licenciada Albani Lozada, enfatiza que "una alimentación adecuada es la base para el éxito en cualquier programa de entrenamiento. La nutrición proporciona al cuerpo la energía y los nutrientes necesarios para realizar el ejercicio de manera eficiente, mejorar el rendimiento deportivo y optimizar la recupera-

ción muscular".

En este sentido, las proteínas, por ejemplo, juegan un papel crucial en la reparación y el crecimiento muscular, siendo fundamentales para la recuperación posterior al ejercicio. Los carbohidratos, por su parte, aportan la energía necesaria para realizar la actividad física con intensidad y resistencia, mientras que las grasas saludables contribuyen al buen funcionamiento celular y hormonal.

## RECOMENDACIONES

La nutricionista Albani Lozada explica que los macronutrientes, como las proteínas, los carbohidratos y las grasas saludables, desempeñan un papel crucial en el rendimiento deportivo:

• **Proteínas:** Su consumo adecuado, especialmente después del ejercicio es fundamental para la síntesis de proteínas musculares, lo que contribuye al crecimiento y la reparación del tejido muscular.

• **Carbohidratos:** Principal fuente de energía, especialmente en ejercicios de alta intensidad. Los carbohidratos complejos, como los cereales integrales, las frutas y las verduras, proporcionan energía sostenida durante el entrenamiento, lo que permite un mejor rendimiento y una mayor resistencia.

• **Grasas saludables:** Son fuente de energía y desempeñan un papel importante en la función celular y la salud hormonal. Las grasas saludables, como las del aguacate, los frutos secos y el aceite de oliva, ayudan a mantener la salud hormonal, mejoran la función articular y reducen la inflamación.

Lozada advierte que "una dieta deficiente en nutrientes puede generar fatiga, aumentar el riesgo de lesiones y afectar negativamente la salud en general a largo plazo, así como el rendimiento deportivo".

## HIDRATACIÓN

También es un aspecto fundamental para el rendimiento deportivo y la recuperación muscular. Lozada recomienda "beber suficiente agua antes, durante y después del ejercicio porque es esencial para mantener el cuerpo hidratado, prevenir la fatiga y optimizar la recuperación muscular".



- Reduce el dolor
- Mejora el movimiento
- Ralentiza la progresión de la enfermedad
- Disminuye el daño
- Antiinflamatorio
- Es seguro de usar con otros medicamentos

# Artrovit

El único nutraceutico clínicamente probado para el tratamiento de la osteoartritis en su fase inicial y sub clínic



VITRINA CULTURAL

# Festival Mundial Viva Venezuela iniciará su ruta en la región central

> El evento arrancará el próximo 20 de junio en los estados Aragua, Carabobo y Cojedes, informó Villegas en su cuenta de la red social X

CIUDAD MCY | AVN | AGENCIAS

El ministro del Poder Popular para la Cultura, Ernesto Villegas, anunció el inicio de la ruta regional del Festival Mundial Viva Venezuela, trasladándose a los estados Aragua, Carabobo y Cojedes.

El evento arrancará el próximo 20 de junio en estas entidades, informó Villegas en su cuenta de la red social X.



"El Festival Mundial Viva Venezuela se prepara para iniciar su ruta regional: del 20 al 23 de junio

vibrará en Aragua, Carabobo y Cojedes. Afirmamos detalles con el Equipo Promotor Nacional de La Gran Misión Viva Venezuela, Mi Patria querida, y equipos regionales del Ministerio de la Cultura", señaló Villegas.

Asimismo, anunció que el próximo capítulo regional del festival cultural abarcará los estados Lara, Yaracuy, Falcón y Zulia del 4 al 7 de julio.

El pasado 10 de mayo, el presidente de la República, Nicolás Maduro, inauguró el Festival Mundial Viva Venezuela, en el Estadio Monumental "Simón Bolívar", ubicado en La Rinconada, Caracas.



de los tres estados.

Las presentaciones se realizaron en escenarios móviles ubicados en puntos estratégicos de las ciudades, para facilitar el acceso a los espectadores y garantizar una mayor audiencia.

En Caracas, los asistentes disfrutaron de eventos en la Plaza Sucre, la Casa de la Cultura La Pastora, el Teatro Teresa Carreño, entre otros lugares emblemáticos de la ciudad.

Mientras que en Miranda hicieron su presentación en la Casaca Cultural Aquiles Nazoa y la Sala Emma Soler de Los Teques, como algunos de los sitios seleccionados para las actuaciones. Por su parte, La Guaira también se sumó a la celebración con tarimas en la Cinta Costera y la Plaza Hugo Chávez.

Este festival es una vitrina de la diversidad y riqueza cultural de Venezuela, al ofrecer una amplia gama de expresiones artísticas que van desde la música y la danza hasta el teatro y las artes visuales. Con el apoyo del Ministerio de la Cultura, Viva Venezuela se posiciona como un evento imperdible para los amantes del arte y la cultura en el país.



El evento contó con música, canto y bailes populares de Venezuela.

Es importante recordar, que más de 360 espectáculos engalanaron el Festival Mundial Viva Venezuela, en los estados Caracas, Miranda y La Guaira, en una fiesta artística que se llevó a cabo desde el 10 hasta el 19 de mayo, evento que contó con una impresionante cantidad de 368 presentaciones artísticas distribuidas en 19 espacios culturales a lo largo



EXPRESIÓN CULTURAL EN EL MUNICIPIO TOVAR

# Inaugurado IX Festival Internacional de Fabuladores

> El colectivo rendirá homenaje a Moraima "Morita" Ramírez y Víctor "Pipo" Ramírez en esta edición 2024

THAMARA ORTIZ | CIUDAD MCY

Los integrantes del Colectivo de Fabuladores del estado Aragua llevaron risas, diversión y cultura a niños, niñas y jóvenes del municipio Tovar mediante diversas actividades que formaron parte del IX Festival Internacional de Fabuladores.

En diversas escuelas y plazas de la jurisdicción más de 100 infantes colonieros se sumergieron en un mundo de magia y fantasía imaginaria a través de los relatos que el grupo de cuenteros, cuentacuentos, fabuladores y narrado-



res orales prepararon.

Asimismo, para cerrar con broche de oro la gira municipal, el fabulador Enrique Valles llevó a cabo un conversatorio sobre Melódica de la Voz, en el que hubo participaciones interesantes sobre el uso de la entonación en el cuento.

Durante la edición del 2024, el colectivo rinde homenaje a Moraima "Morita" Ramírez y Víctor "Pipo" Ramírez y se tiene planificada para el día 6 de junio a las 09:00 de la mañana la realización de un excepcional evento como lo es la Gala de los Cuentos en el Teatro de la Ópera de Maracay.



**Procedimiento para solicitud de Liberación de Causula Profesional. Instar:**

- Exposición de motivo con el planteamiento de su solicitud en Original y Copia. (Número telefónico activo).
- Copia de cédula vigente.
- Constancia de residencia.
- Si no es el adjudicatario debe presentar copia con visa al original del documento que acredite su posesión del inmueble.
- Pago de 100 Unidades de Cuenta Ordinal (UCO) de acuerdo al valor del día de su pago. (transferencia o depósito en la cuenta del Instituto VIDA).

de su solicitud en Original y Copia (Número telefónico activo).  
-Copia de cédula vigente.  
-Constancia de residencia.  
-Si no es el adjudicatario debe presentar copia con visa al original del documento que acredite su posesión del inmueble.  
-Pago de 100 Unidades de Cuenta Ordinal (UCO) de acuerdo al valor del día de su pago. (transferencia o depósito en la cuenta del Instituto VIDA).

Las solicitudes podrán ser recibidas en 8 días hábiles.

**Procedimiento para solicitud de autorización de evacuación de Título Supletorio de Bienes raíces enclavadas en parcelas propiedad de Instar:**

- Exposición de motivo con el planteamiento de su solicitud en Original y Copia. (Número telefónico activo).
- Copia de cédula vigente.
- Constancia de residencia.
- Si no es el adjudicatario debe presentar copia con visa al original del documento que acredite su posesión del inmueble.
- Pago de 100 Unidades de Cuenta Ordinal (UCO) de acuerdo al valor del día de su pago. (transferencia o depósito en la cuenta del Instituto VIDA).

**Procedimiento de solicitud de Título de Propiedad para beneficiarios autorizados mediante donación a través del Instituto del Poder Ejecutivo para la Vivienda y Hábitat Digno del Estado Aragua.**

- Exposición de motivo con el planteamiento de su solicitud en Original y Copia. (Número telefónico activo).
- Ficha catastral del inmueble vigente en original.
- ART 91 vigente en original.
- Certificado de liberación emitido por el Senai (original).
- Copia de cédula vigente.
- Copia de RIF.
- Pago de 120 unidades de cuenta ordinal (UCO) de acuerdo al valor del día de su pago. (transferencia o depósito en la cuenta del Instituto VIDA).

**Procedimiento de solicitud para autorización de venta de Bienes raíces. Instar:**

- Exposición de motivo con el planteamiento

## Registro Electoral Permanente: Un pilar para la democracia en Venezuela

> Al garantizar el derecho al voto de todos los ciudadanos, contribuye a la construcción de una sociedad más justa y participativa

GABRIELA MARACARA  
CIUDADMCY

El Registro Electoral Permanente (REP) en Venezuela es un padrón público y continuo que contiene la información de todos los ciudadanos que tienen derecho al voto. Este registro es fundamental para garantizar el ejercicio del sufragio, un derecho consagrado en la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela.

El REP se caracteriza por ser un sistema automatizado que permite la inscripción, actualización, depuración y mantenimiento de la información de los electores. Esta información es utilizada por el Consejo Nacional Electoral (CNE) para convocar a elecciones, elaborar el material electoral, realizar auditorías



electorales y garantizar la transparencia y confiabilidad de los procesos electorales.

El REP se actualiza constantemente. Los ciudadanos pueden inscribirse o actualizar sus datos

en cualquier momento, ya sea de manera presencial en las oficinas del CNE o a través de la página web del organismo.

Todos los venezolanos que hayan cumplido 18 años de edad

y que no estén sujetos a alguna inhabilitación legal para votar pueden inscribirse en el REP.

### EL REP SIRVE PARA:

- Convocar elecciones
- Habilitar a los electores para votar
- Elaborar el material electoral
- Realizar auditorías electorales
- Garantizar la transparencia y confiabilidad de los procesos electorales

### INFORMACIÓN DE CADA ELECTOR:

- Nombre completo
- Cédula de identidad
- Fecha de nacimiento
- Sexo
- Lugar de residencia
- Centro de votación

### DATOS SOBRE EL REP

- La inscripción en el REP es gratuita y obligatoria.
- Los ciudadanos pueden realizar cambios en su información personal (dirección, teléfono, etc.) en cualquier momento.
- El CNE realiza jornadas especiales de inscripción y actualización del REP periódicamente.
- Los electores pueden verificar su centro de votación en la página web del CNE.
- Es importante mantener el REP actualizado para garantizar el derecho al voto de todos los ciudadanos.





SE PROYECTA A TRAVÉS DEL PARAPOWERLIFTING

# Nairé Barreto invita a romper límites y etiquetas para lograr sus sueños

REINA BETAN COURT | CIUDAD MCY

Ser deportista es muy difícil, pero ser un paratleta lo es mucho más, porque requiere de valor, tesón y fuerza de quienes luchan por ser mejores en su disciplina. Tal es el caso de Nairé Barreto, una joven atleta nacida en Guárico y radicada en Maracay, que ha superado barreras, destacándose en el Parapowerlifting y a pesar de su discapacidad ha logrado alcanzar metas, con el propósito de motivar a otros.

La destacada deportista se graduó de Comunicadora Social en la UBA y trabaja en un programa de radio. "Ya tengo un año de haberme graduado, gracias a Dios, estoy muy feliz de estar aquí y, sobre todo, incentivar a otras personas que hagan deporte y que se atrevan a romper límites, porque todo es posible cuando te lo propones", comentó.

Barreto se ha ganado los aplausos, la admiración y el cariño de la gente de Maracay, debido a su esfuerzo y entusiasmo. Padece de una discapacidad que se llama diplejía espástica motriz, que consiste en la movilidad reducida en miembros inferiores y un poco en la motricidad fina, producto de un nacimiento prematuro, ya que nació



> La joven guariqueña a su ejemplo ha demostrado que sí se pueden cumplir las metas. Su sueño es representar a Venezuela en alguna competencia internacional

a los siete meses.

**SUS INICIOS**

Se mostró agradecida con Dios, porque esta condición le ha brindado una nueva perspectiva de la vida. "Tengo demasiado que agradecer, habían dicho que yo no iba a poder hablar, que yo no iba a poder caminar, que iba a depender de mis padres toda la vida y, bueno, aquí estoy hablando con todos ustedes".

Su mamá se encuentra en otro país y su papá trabaja en el estado Guárico y cuando puede le hace una visita. Empezó con el Maracay Run y posteriormente se le dieron otras oportunidades. "Me contactaron por internet y mientras mi cuerpo me lo permitía seguí entrenando", confesó.

Aseguró que su meta en este deporte es llegar a representar a Venezuela en alguna competencia. "Trabajo por mi cuenta, pero también estoy en un programa de radio, en PXD, Ecosport Radio, con una sección que se llama "La Voz de la Capacidad", donde me enfoco sobre todo en entrevistar a paratletas y atletas del estado de Aragua y a cualquier persona que se atreva a romper las etiquetas y lograr sus sueños".

**LLEGADA AL IRDA**

Detalló que, al mudarse a Maracay, se topó con una persona que la llevó al IRDA y allí empezó con la práctica deportiva. "Esto empezó como un hobby, nada más para ver hasta dónde era capaz de llegar y, sobre todo, motivar a otras personas a que se atrevieran a hacerlo".



**QUÉ ES EL PARAPOWERLIFTING**

El Parapowerlifting es uno de los deportes de más rápido crecimiento del Movimiento Paralímpico en términos de participantes y es practicado actualmente en casi 100 países.

De hecho, Barreto es debutante para esta disciplina, en la categoría de 41 kilogramos. "Me preparo día a día para mejorar, considero que el deporte es una herramienta asombrosa que nos permite proyectar la excelencia humana".

De acuerdo con su filosofía de vida, "si de verdad quieres algo, hazlo, por muy loco que parezca, porque cuando naces en un mundo el que crees que no encajas es porque has nacido para crear uno totalmente diferente". Ahí está Nairé, dando todo por el todo, con gran esfuerzo y gallardía para convertirse en una exdante atleta y mejor ciudadana.

