

La primera vacuna de un recién nacido es la leche materna

> La leche materna constituye el alimento natural ideal para los recién nacidos y lactantes, ya que sus características nutricionales permiten el crecimiento armónico del niño, siendo la primera vacuna, mejor y único alimento que puede garantizar satisfacer todas sus necesidades, favoreciendo la formación de un sistema inmunitario eficiente. /7 FOTO | REFERENCIAL



@ciudadmcyoficial
 @CMCY2020
 Ciudad MCY
 Ciudad Mcy Digital
 Ciudad MCY

Aragua declarado territorio de paz



> En una rueda de prensa ofrecida a medios de comunicación nacionales y regionales, la gobernadora Karina Carpio y el comandante de la Región Estratégica de Defensa Integral (REDI) Central, M/G Orlando Romero Bolívar, declararon al estado Aragua como un territorio de paz.

La actividad se realizó en la sede del Gobierno Regional, contó con la presencia del secretario de Prevención y Seguridad Ciudadana, G/D Marlon Dulcey Parada;

comandante de la Zona Operativa de Defensa Integral (ZODI) Aragua, G/D Ángel Balestrini Jaramillo; el comandante de la Policía Bolivariana de Aragua, G/B Raúl Parra Sánchez y representantes de los diferentes organismos de Seguridad acantonados en la entidad.

Bajo ese orden de ideas y en marco de la Operación República 2024 fase Post-Electoral, la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB) protagonizó un despliegue a fin de

garantizar la seguridad del espacio geográfico y aeroespacial de la nación, mediante el Sistema Defensivo Territorial.

El comandante de la REDI Central, M/G Orlando Romero Bolívar subrayó que los efectivos en perfecta unión cívico-militar-policial efectuaron labores de patrullaje «haciendo presencia en cada espacio para proteger a nuestro querido y amado pueblo de Venezuela», todo ello en conjunto con la Gran Misión Cuadrantes de Paz. /3 FOTO | REFERENCIAL

Designado G/B Parra Sánchez comandante de la PBA

> Durante una reunión extraordinaria del Estado Mayor de la Policía Bolivariana de Aragua (PBA), la gobernadora de la entidad, Karina Carpio presentó al nuevo comandante del cuerpo de seguridad estatal, GB Raúl Roberto Parra Sánchez.

La mandataria regional expresó su "reconocimiento por el compromiso y trabajo" a Reyes Escalona, al tiempo que, dio la bienvenida a Parra Sánchez, quien ahora liderará a los «hombres y mujeres de azul». /3A

FOTO | MIGUEL FRANCO



**Sigue a la gobernadora de Aragua
Karina Carpio en las redes sociales**

@soykarinacarpio |
 @karinacarpioaragua

karinacarpioaragua |
 karina Carpio

ASEGURAN EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN

Cleba firmó acuerdos para garantizar la paz en Aragua



> En conformidad con la voluntad expresada por el pueblo aragüeño durante los comicios del 28-J, legisladores, concejales y demás autoridades aseguran el bienestar de la población y el orden interno

CIUDAD MCY
FOTOS | CIUDAD MCY

Durante una sesión ordinaria, los parlamentarios del Consejo Legislativo del Estado Bolivariano de Aragua (Cleba) aprobaron y firmaron dos acuerdos que garantizaran la paz y tranquilidad de la entidad.

Durante sus declaraciones a los medios de comunicación, José Arias, presidente del órgano legislativo, enfatizó que en la región se presentaron nume-



rosos focos de protestas y por ese motivo se suscribieron los convenios "donde rechazamos y repudiamos todos los actos de violencia que se me han venido realizando", aseveró.

Como parte de sus afirmaciones en nombre de los hombres y mujeres que desean una región segura, precisó: "No vamos a permitir que se arremeta contra nuestro pueblo; sin embargo, hoy este golpe de Es-

tado acá en el estado Aragua ha fracasado. Hoy vemos nosotros los comercios abiertos, vemos nosotros el transporte, ha triunfado la paz".

IMPLICADOS

El parlamentario aragüeño señaló que iniciarán las averiguaciones por dos legisladores implicados en los hechos; "nosotros no vamos a permitir que el legislador y las legisladoras de la tolda que sean vayan a utilizar estos espacios de inmunidad parlamentaria para instigar al odio", destacó Arias.

Asimismo, subrayó que de forma pacífica harán respetar la voluntad expresada por el pueblo el pasado 28-J mediante el sufragio y esperarán la publicación oficial de las actas por parte del Consejo Nacional Electoral (CNE).



EN UN 75% ACTIVO EL TERMINAL CENTRAL DE MARACAY

Transportistas de Aragua desmintieron paro regional en el estado

CIUDAD MCY | PRENSA
ALCALDÍA DE GIRARDOT
FOTOS | CORTESÍA

Los transportistas del estado Aragua desmintieron un supuesto paro de las unidades en todo el estado, así lo aseguró Zhukov Gómez, dirigente regional del sector Transporte en Aragua.

"Nos vimos en la necesidad de manifestarnos, ya que salieron pronunciamientos que el sector transporte en el estado Aragua se estaba sumando a un paro técnico o paro de transporte regional, sumando a un llamado nacional, ¡eso es negativo!", dijo.

Aseguró que el sector acordó hace días recoger las unidades debido a los actos vandálicos propiciados por sectores de la extrema derecha nacional.

"Y por temor a la actitud fascista y agresiva que se presentó en el estado Aragua, y por eso salimos a dar declaraciones todos los presidentes de líneas de los 18 municipios del estado en nombre de la paz y la tran-



quilidad, porque el sector transporte está comprometido con su pueblo, con los usuarios, en compañía de sus gobernantes".

MOVILIDAD

Respecto a la movilidad del estado y la presencia de las unidades en Aragua, dijo que la activación es progresiva en el estado y en los estados vecinos, es decir "el servicio se restableció para todo el interior del país".

Finalmente, Zhukov Gómez dirigente regional del sector transporte en Aragua aseguró que el

transporte urbano y extraurbano en la región se encuentra restablecido en un 75%.

Se pudo observar desde tempranas horas las diferentes rutas cumpliendo sus funciones, a los usuarios incorporándose en el transcurso de la mañana, mientras que para el caso de los comercios fueron incorporándose en horas de medio día y la tarde.

La presidenta del Instituto Municipal de Transporte Público Girardot (IMTRAGIR) Lcda. Eilyn Suarez, explicó que "se está realizando un trabajo conjunto con los organismos de seguridad del estado para garantizar la paz y tranquilidad dentro de estos espacios, puesto que era una de las inquietudes de usuarios, transportistas y comerciantes".

Con la activación de las rutas suburbanas y urbanas se le sumas, los destinos hacia Caracas, Valencia, Los Teques, los cuales elevan a un 90% la movilidad total del principal puerto terrestre de la ciudad.





REUNIÓN EXTRAORDINARIA DEL ESTADO MAYOR Designado G/B Parra Sánchez comandante de la PBA

CIUDAD MCY
FOTOS: MIGUEL FRANCO

Durante una reunión extraordinaria del Estado Mayor de la Policía Bolivariana de Aragua (PBA), la gobernadora de la entidad, Karina Carpio presentó al nuevo comandante del cuerpo de seguridad estatal, GB Raúl Roberto Parra Sánchez.

En el encuentro participaron el secretario General de Gobierno, GD Pedro Álvarez Bellorín; secretario de Prevención y Seguridad Ciudadana, GD Marlon Dulcey Parada; y el comandante saliente, Yoel Felipe Reyes Escalona.

La mandataria regional expresó su "reconocimiento



por el compromiso y trabajo» a Reyes Escalona, al tiempo que, dio la bienvenida a Parra Sánchez, quien ahora liderará a los «hombres y mujeres de azul».



EN UNIÓN CÍVICO-MILITAR-POLICIAL

Autoridades declararon a Aragua territorio de paz



Los esfuerzos conjuntos de la FANB y Organismos de Prevención y Seguridad Ciudadana tuvieron como resultado la restauración del orden interno

CIUDAD MCY
FOTOS: MIGUEL FRANCO

En una rueda de prensa ofrecida a medios de comunicación nacionales y regionales, la gobernadora Karina Carpio y el comandante de la Región Estratégica de Defensa Integral (REDI) Central, M/G Orlando Romero Bolívar, declararon al estado Aragua como un territorio de paz.

La actividad se realizó en la sede del Gobierno Regional, contó con la presencia del secretario de Prevención y Seguridad Ciudadana, G/D Marlon Dulcey Parada; comandante de la Zona Operativa de Defensa Integral (ZODI) Aragua, G/D Ángel Balestrini Jaramillo; el comandante de la Policía Bolivariana de Aragua, G/B Raúl Parra Sánchez y representantes de los diferentes organismos de Seguridad acantonados en la entidad

Bajo ese orden de ideas y en marco de la Operación República 2024 fase Post-Electoral, la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB) protagonizó un



despliegue a fin de garantizar la seguridad del espacio geográfico y aeroespacial de la nación, mediante el Sistema Defensivo Territorial.

El comandante de la REDI Central, M/G Orlando Romero Bolívar subrayó que los efectivos en perfecta unión cívico-militar-policial efectuaron labores de patrullaje «haciendo presencia en cada espacio para proteger a nuestro querido y amado pueblo de Venezuela», todo ello en conjunto con la Gran Misión Cuadrantes de Paz.

Sobre las manifestaciones suscitadas en días anteriores, indicó que 80 ciudadanos fueron detenidos en flagrancia, «en ataque contra unidades militares», específicamente la Base Aérea El Libertador (BAEL) y el comando de la 99 Brigada de Fuerzas Especiales, en los municipios Libertador y Girardot.



Además de las áreas militares, en otras zonas del estado se presentaron manifestaciones.

Por su parte, la gobernadora Karina Carpio señaló que los focos fueron erradicados y la situación se encuentra en normalidad, «la mayor parte de nuestros comercios en actividad total, tenemos nuestros centros comerciales, servicios públicos, el transporte también, todo activado».

Gracias a los esfuerzos conjuntos entre los funcionarios, poder popular y autoridades gubernamentales se logró restaurar el orden interno, calma y tranquilidad.

«Somos una nación de paz (...) aquí nada se ha detenido, todos seguimos trabajando, los municipios activados con sus cuadrillas, los Cuadrantes de Paz», destacó la Mandataria regional.



EN PRO DEL DESARROLLO TURÍSTICO Avanza trabajo de la Concha Acústica en la Costa de Oro

> Trabajos de levantamiento y construcción se realizaron en la obra cultural, que atraerá la atención del pueblo y turistas

IRENE RODRÍGUEZ | CIUDAD MCY
FOTOS | PRENSA GOBERNACIÓN

En el municipio Ocumare de la Costa de Oro las cuadrillas avan-



zan en las labores de construcción de la Concha Acústica, con la finalidad de que próximamente esta obra sea utilizada para desarrollar diversas actividades culturales que captarán la atención del pueblo y turistas.

Específicamente en el malecón de Ocumare de la Costa, los trabajadores comprometidos y motivados continúan el levantamiento de la estructura con los instrumentos necesarios.

Esta obra contará con iluminación directa e indirecta, paisajismo y un restaurante para brindar un ambiente familiar a todos los aragüeños y visitantes.

Este proyecto regional es ejecutado por la Secretaría de Infraestructura, la empresa estatal Vías de Aragua y Obras Públicas y Proyectos.

EN DEFENSA LA REVOLUCIÓN BOLIVARIANA

Realizado encuentro con las Estructuras de Base del municipio Sucre

> La gobernadora Karina Carpio y el alcalde Wilson Coy lideraron la reunión

CIUDAD MCY
FOTOS | CORTESÍA

Con el propósito de defender la Revolución Bolivariana, la jefa política del estado Aragua, Karina Carpio, sostuvo un encuentro con el alcalde del municipio Sucre, Wilson Coy, y con todas las estructuras que hacen vida en la jurisdicción.

Durante la reunión, felicitó el gran trabajo que realizaron las



estructuras el domingo 28 de julio en las Elecciones Presidenciales y los invitó a continuar acompañando e impulsando las políticas de Gobierno que impulsa el Presidente Nicolás Maduro.

Además, la gobernadora y el alcalde los invitaron a continuar fortaleciendo las bases y conversaron sobre el desarrollo y el resultado electoral, así como continuar trabajando en virtud de defender la Revolución Bolivariana.

PLAN LINARES MODERNO + PRODUCTIVO

Cuadrillas realizaron labores de limpieza en FLA

> Operaciones de aseo y acumulación de desechos para mantener el embellecimiento del municipio

IRENE RODRÍGUEZ | CIUDAD MCY
FOTOS | CORTESÍA

En el municipio Francisco Linares Alcántara, las cuadrillas de aseo efectuaron trabajos de limpieza y recolección de desechos sólidos enmarcados al Plan Linares Moderno+Productivo con la finalidad de embellecer las zonas. En la avenida Generalísimo



Francisco de Miranda, el equipo de trabajadores motivados y comprometidos realizaron un re-

corrido de barrido con las herramientas necesarias, con el objetivo de que las vías públicas permanezcan limpias.

Del mismo modo, las cuadrillas activas realizaron un recorrido por la avenida Alfaragua y en las comunidades La Participación, Sueños de la Revolución y en la autopista Los Aviadores, con el propósito de recolectar los desechos sólidos y garantizar el bienestar a los ciudadanos de la jurisdicción.

Cabe resaltar que las cuadrillas continuarán efectuando estas labores día y noche, por los diversos sectores del municipio en seguimiento al plan Linares Moderno+Productivo.



Lotería de Aragua

JOBBAS-LA



Desde 1937 con el pueblo de Aragua

Instituto Oficial de Beneficencia Pública y Asistencia Social del estado Aragua



@loteriadearagua



EL JUEGO ILEGAL PONE EN RIESGO LOS RECURSOS DE LA BENEFICENCIA PÚBLICA



CUMPLIENDO LOS COMPROMISOS ADQUIRIDOS Gobernadora Karina Carpio entregó ayudas en la comunidad Wayú

> Entregaron bolsas de comida, proteína, cotillones y dulces a los niños. Además de dos tanques de agua, 100 metros de manguera y reparación en el alumbrado público

CIUDAD MCY
FOTOS: GOBERNACIÓN ARAGUA

Cumpliendo con los compromisos adquiridos en la comunidad indígena Wayú que está ubicada en El Castaño, municipio Girardot del estado Aragua, la gobernadora Karina Carpio realizó una visita a la comunidad para hacer entrega de diferentes insumos para el beneficio de esa población

Esta dotación obedece a ciertas solicitudes hechas por los habitantes de esa comunidad que hoy reciben respuesta inmediata por parte de la misma mandataria regional.

También, en alianza con la Corporación Eléctrica Nacional (Corpoelec) del estado Aragua, orientó la reparación del alumbrado público de la zona y brindó así una mayor seguridad.

Todo esto lo dio a conocer Noemí Fernández, quien pertenece a esta comunidad y es la coordinadora regional de la Red de Indígenas del Movimiento Político Somos Venezuela del estado Aragua, quien destacó que estas acciones cumplen con un gran compromiso que adquirió la gobernadora Karina Carpio con la comunidad.

EN EL MUNICIPIO GIRARDOT

Refuerzan acciones de servicios públicos en Girardot

CIUDAD MCY
PRENSA ALCALDÍA DE GIRARDOT

Equipos del Instituto de Ambiente y Manejo Integral de la Basura (IAMIB) del municipio Girardot activaron una jornada especial de limpieza y despeje de vías en diversas calles y avenidas de la entidad, afectadas por las manifestaciones registradas al inicio de semana.

El equipo de gobierno municipal, liderado por el alcalde Rafael Morales, ha mantenido el cumplimiento de las rutas de recolección de desechos de la ciudad.

Este mecanismo se reactivó para la seguridad y resguardo de los vecinos y vecinas garantizando el libre tránsito, el orden y la normalización de las actividades cotidianas de la capital aragüeña.

SERVICIOS PÚBLICOS

Entretanto, también se reanudaron los trabajos de servicios públicos donde se ejecutan labores puntuales de asfaltado en los sectores Santa Ana, de la parroquia Joaquín Crespo, y hacia la zona Sur del sector Aguacatal, de la parroquia Pedro José Ovalles.

En materia de alumbrado se realizó el acondicionamiento y modernización del sistema de alumbrado público de la Av. La



Papelera.

Asimismo, el equipo de semaforización cumplió con operaciones para restablecer el funcionamiento de semáforos ubicados en la intersección de la Av. Ara-

gua con Av. Maracay.

Así continua el Plan Maestro de Aguas Servidas el equipo de obra cumple con la sustitución de colectores en la calle Turiamo de Río Blanco.

Bibliotecas Virtuales: Centro tecnológico a disposición de los aragüeños

> Cada sede cuenta con equipos, información y conocimiento para los niños, jóvenes y adultos

CIUDAD MCY
FOTOS: CORTESÍA

El Gobierno Bolivariano del estado Aragua anunció a través de su cuenta de Instagram que la red de Bibliotecas Virtuales está a disposición de los aragüeños.

Estos espacios tecnológicos se encuentran en las costas como Chuao y Choroní; asimismo, en la zona céntrica de Cagua, La Villa, Guasimal, Piño-



nal y en la oficina central de Girardot.

Las sedes cuentan con salas de atención al ciudadano, for-

mación y multimedia y además dictan cursos gratuitos de diseño gráfico, Excel avanzado y ofimática en la nube.



El presidente de Bibliotecas Virtuales, Gustavo Acosta, comunicó que cada sede cuenta con un excelente personal de

trabajo dedicado a enseñar y orientar a los ciudadanos para adentrarse al mundo de la tecnología e innovación.

- Reduce el dolor
- Mejora el movimiento
- Ralentiza la progresión de la enfermedad
- Disminuye el daño
- Antiinflamatorio
- Es seguro de usar con otros medicamentos

Artrovit

El único nutraceutico clinicamente probado para el tratamiento de la osteoartritis en su fase inicial y sub clínica



Desde la seguridad hasta el futuro de este plan de alimentación fue tema en la reunión con los representantes de los Clap. | FOTO PP

EN ENCUENTRO CON SUS LIDERES

Presidente Maduro abordó seguridad y futuro de los CLAP

> La reunión entre el jefe de Estado y los voceros de los Comités Locales de Abastecimiento y Producción (CLAP) fue una oportunidad para abordar temas cruciales

CIUDAD MCY | CO IVN

En un encuentro con líderes y lideresas de los Comités Locales de Abastecimiento y Producción (CLAP), el Presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros, hizo importantes declaraciones sobre la seguridad y el futuro de este programa socialista, luego que sus líderes de bases realizarán una movilización en la ciudad de Caracas.

El jefe de Estado había anunciado una reunión con voceros y voceras de los CLAP para discutir el futuro de estas instancias de base popular. Se hace evidente que el máximo líder actual de la Revolución Bolivariana considera a los CLAP como un pilar fundamental en la distribución de alimentos y la protección al pueblo.

El encuentro con los líderes y lideresas de los CLAP fue una oportunidad para abordar temas cruciales, desde la seguridad hasta el futuro de este plan de alimentación para continuar defendiendo los intereses del pueblo venezolano en el marco de un Gobierno de Paz y el apoyo popular de quienes día a día garantizan la alimentación a las familias venezolanas.

POR INVESTIGACIÓN DE LAS ELECCIONES PRESIDENCIALES

Citados candidatos al TSJ luego del recurso de amparo del Presidente Maduro

> Está en la expectativa que en la comparecencia de los aspirantes presidenciales, se aborden aspectos relacionados con la investigación, para esclarecer los resultados del proceso del domingo 28J

CIUDAD MCY
CO | RADIO MIRAFLORES

La Sala Electoral del Tribunal Supremo de Justicia (TSJ) admitió este jueves 1 de agosto el recurso de amparo interpuesto por el presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro, e inició investigación para esclarecer los resultados del proceso antes, durante y posterior al proceso comicial del domingo 28 de julio.

El presidente Maduro instó al organismo para que investigue el ataque contra el sistema electoral venezolano y para que coteje todos los elementos de prueba y certifique haciendo un peritaje de los resultados.

En este contexto, la presidenta del Tribunal Supremo de Justicia, Caryl Rodríguez, leyó el pronunciamiento del máximo tribunal venezolano en relación a la acción interpuesta por el mandatario nacional, afirmando que el TSJ



Maduro instó al organismo para que dirima sobre el ataque contra el sistema electoral. | FOTO PP

admitía la acción del recurso, además de tomar acciones para dirimir la situación electoral que mantiene atento al país.

Al ser aceptado el Recurso Contencioso Electoral presentado por el jefe de Estado y también candidato a la reelección, en consecuencia, la Sala Electoral convocó a los 10 candidatos para que comparezcan ante ella este viernes en horas de la tarde. Durante esta comparecencia, se abordarán los aspectos relacionados con la elección y proclamación de los electos.

La Sala Electoral ha declarado: "Esta Sala asume la defensa de la paz y la democracia". Este proceso es fundamental para garantizar la transparen-

cia y la regularidad en el sistema electoral.

Este recurso de amparo se desarrolla en respuesta a los hechos violentos e intento de golpe que la extrema derecha nacional e internacional fraguan para llegar al poder de manera ilegal.

Todas estas circunstancias fueron generadas por la actitud del candidato Edmundo González junto a su apoderada y activista política María Corina Machado, quienes ejecutan acciones de destabilización del país a través de llamados de desconocimiento de los resultados electorales, y además con la intención de crear una especie de una autoridad electoral paralela.

EN COMUNICADO CONJUNTO

Brasil, Colombia y México respaldan soberanía de elecciones en Venezuela

> Los gobiernos de estos paises reiteraron el llamado a mantener la paz social y proteger las vidas humanas, las preocupaciones prioritarias en este momento

CIUDAD MCY
RADIO MIRAFLORES

En un Comunicado Conjunto desde la capital mexicana, los gobiernos de Brasil, Colombia y México felicitaron al pueblo venezolano y respaldan soberanía y masiva participación en las elecciones del 28 de julio.

Con este pronunciamiento los Gobiernos de estos tres países respaldan y reconocen la reelección del presidente Nicolás Maduro.



Los líderes de estas tres importantes naciones siguen de cerca el proceso y acciones poselectorales. | FOTO CORTESIA:

En el documento, los gobiernos de Brasil, Colombia y México expresan «felicitemos y ex-

presamos nuestra solidaridad con el pueblo venezolano, que acudió masivamente a las urnas

el pasado 28 de julio para definir su propio futuro».

"Seguimos con mucha atención el proceso de escrutinio de los votos y hacemos un llamado a las autoridades electorales de Venezuela para que avancen de forma expedita y den a conocer públicamente los datos desglosados por mesa de votación", se lee en el Comunicado.

Asimismo, reiteran el llamado a mantener la paz social y proteger las vidas humanas deben ser las preocupaciones prioritarias en este momento.

Igualmente, expresaron el respeto absoluto por la soberanía de la voluntad del pueblo de Venezuela.

"Reiteramos nuestra disposición para apoyar los esfuerzos de diálogo y búsqueda de acuerdos que beneficien al pueblo ve-

nezolano", aseguró.

PAÍSES ALIADOS RESPALDAN SOBERANÍA

Al respecto, el presidente de Rusia, Vladimir Putin, saludó al presidente reelecto Nicolás Maduro y reiteró su voluntad de seguir trabajando sobre la actual agenda bilateral e internacional.

Igualmente, el vocero de la cancillería de China, Lin Jian, extendió sus felicitaciones a Maduro por la victoria. Además de la República Islámica Irán.

También, estos países latinoamericanos felicitaron a Maduro por el triunfo en los comicios del domingo: presidente Bolivia, Luis Arce; presidente de Nicaragua, Daniel Ortega; presidenta de Honduras, Xiomara Castro; presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel.

EL MEJOR Y ÚNICO ALIMENTO

La primera vacuna de un recién nacido es la leche materna

> Una lactancia responsable es igual a un bebé sano, ya que crea anticuerpos únicos que producen la primera línea de defensa del bebé contra posibles enfermedades causadas por bacterias o virus

JENNILET DÍAZ | CIUDAD MCY
FOTO | REFERENCIAL

La leche materna constituye el alimento natural ideal para los recién nacidos y lactantes, ya que sus características nutricionales permiten el crecimiento armónico del niño, siendo la primera vacuna, mejor y único alimento que puede garantizar satisfacer todas sus necesidades, favoreciendo la formación de un sistema inmunitario eficiente.

Los diferentes tipos de leche que se producen en la glándula mamaria (pre-calostro, calostro, leche de transición, leche de pretérmino, y madura), se adaptan a los requerimientos del niño en el tiempo, permitiendo que los elementos constitutivos (grasas, carbohidratos, proteínas y enzimas) se absorban y digieran fácilmente.

Conociendo los grandes beneficios que la leche materna le puede brindar a los bebés, le preguntamos a dos madres lactantes aragüesas si ¿Conoce sus bondades y cómo describiría la lactancia materna?

Para Milexis Pino, la época lactante tuvo sus momentos buenos y malos; ella explicó que decidió inclinarse por este método de alimentación porque supo de las grandes bondades que tiene la leche materna para el desarrollo de su hijo.

Sin embargo, el inicio lo describió como una etapa difícil por lo dolorosa que fue, pero que con el simple hecho de ver la conexión que lograba con su bebé y saber que ella era, "la única persona en el mundo que podía proveerle la mejor alimenta-



ción y mantener saludable a mi hijo fue la mayor razón para darle pecho sin importar el

dolor". En el caso de Leimar Díaz, decidió ser madre lactante

porque supo que proporciona beneficios al bebé, pero también para ella, debido a que promueve su recuperación física, disminuye el riesgo de una hemorragia y recude la propensión a la depresión postparto, además de estrechar los lazos entre ellos, proporcionando beneficios emocionales y psicológicos.

"Yo supe desde el principio que una lactancia responsable es la clave para un bebé sano, no solo porque los beneficios son numerosos, sino también porque la integración completa de cada uno de ellos es la garantía de un crecimiento sano, un desarrollo cognitivo ideal y un sistema inmunológico fuerte", comentó Leimar.

Hoy en día las madres han compren-

dido la gran importancia que tiene la leche materna para el desarrollo de los bebés y en el mundo se han desarrollado innumerables campañas de concientización sobre la lactancia materna.

A razón de esto, desde 1 al 7 de agosto de cada año, mundialmente se celebra en más de 170 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, dicha conmemoración fue establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a fin de promover un crecimiento saludable en los niños de todas las naciones.





Atletas venezolanos debutaron en Juegos Olímpicos

> Tiro deportivo, natación, equitación y judo fueron las disciplinas que marcaron el arranque de la delegación bolivariana en los Juegos Olímpicos de París 2024

CIUDAD MCY | TELESUR

El Comité Olímpico de Venezuela resaltó en las cuentas de sus redes sociales el debut de varios de sus deportistas en las jornadas competitivas de los Juegos Olímpicos que se disputan en la capital francesa.

Tiro deportivo, natación, equitación y judo fueron las disciplinas que marcaron el arranque de la delegación bolivariana.

El veterano tirador Leonel Martínez concluyó en el puesto 28 en la competencia de tiro al disco masculino tras la segunda parte de la eliminatoria en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Martínez acumuló un total de 116 puntos tras dos rondas de 23 aciertos. "Sé que cada cosa que hice, la hice con el corazón", expresó el deportista.

Por su parte, el nadador Alberto Mestre alcanzó el cuarto

lugar en el sexto grupo de la clasificatoria en los 100 metros libres.

El venezolano registró un tiempo de 49.51 segundos, con los primeros 50 metros en 23.18. En la clasificación general de la prueba, Mestre terminó en la posición 37.

"Feliz de haber debutado aquí en París, mis segundos Juegos Olímpicos. Un evento al cual fui invitado y de verdad un honor poder competir acá representando a Venezuela y listo para lo que viene en 50 metros libres. Me sentí cómodo en el ambiente, cerca de 20 mil personas", comentó Mestre.

Asimismo, Patricia Ferrando se ubicó séptima en el grupo B de la prueba ecuestre de adiestramiento con 67.143 puntos.

Ferrando sobre el ejemplar Honnaisseur SJ se convirtió en la primera jinete venezolana con participación olímpica, además de la primera en el evento de adiestramiento, durante las pruebas escenificadas en los jardines del Palacio de Versalles.



CIUDAD MCY | TELESUR

La delegación de China se situó en la punta del medallero de los Juegos Olímpicos París 2024, en una jornada en la que Latinoamérica tuvo una destacada actuación con dosoros por parte de Guatemala y Argentina.

China tiene en su cuenta 12 medallas de oro, 7 de plata y 7 de bronce, para un total de 26, mientras que Estados Unidos se situó en segundo lugar con 9 doradas, 17 plateadas, 14 bronceas para un total de 40 preseas.

En la tercera casilla está Gran Bretaña con 9 preseas doradas, 8 plateadas y cuatro bronceos (25 en total), Francia se paró en la cuarta casilla con ocho oros, 11 platas y 10 bronceos para sumar 29.

Se destacó Latinoamérica, ya que llegaron las primeras medallas de oro para la región.

La tiradora Adriana Ruano le dio su primera medalla dorada a Guatemala en su historia al vencer en la final de foso olímpico, mientras que el argentino José "Maligno" Torres ganó una presea de oro en el BMX libre.

Ruano, de 29 años de edad, además impuso un récord olímpico con 45 aciertos.

"La historia olímpica de

CIUDAD MCY | TELESUR

Adriana Ruano entra en la historia al conquistar la primera medalla olímpica de oro en la historia de Guatemala.

La guatemalteca Adriana Ruano Oliva ganó hoy miércoles el primer oro olímpico de su país en los Juegos Olímpicos de París, al terminar en primer lugar en la competencia de foso femenino de tiro.

La tiradora, de 29 años de edad, estableció un récord olímpico con



MEDALLERO PARÍS 2024

	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
China	12	7	7	26
Estados Unidos	9	17	14	40
Gran Bretaña	9	8	8	25
Francia	8	11	10	29
Venezuela	0	0	0	0

Guatemala se escribe con letras de oro gracias a Adriana Ruano. Primera medalla olímpica para una mujer guatemalteca, pri-

mer oro para nuestro país", externó el presidente del país centroamericano Bernardo Arévalo de León en su cuenta de X.

Guatemala y Argentina cosecharon su primera dorada en París 2024



45 aciertos, dos más que el anterior.

Le siguió Silvana Maria Stanco de Italia, que derribó 40 platos y ganó la medalla de plata. La medalla de bronce fue para Penny Smith de Australia. La china Wu Cuicui terminó en sexta posición en la final.

Por otra parte, el argentino José Torres se consagró el miércoles campeón olímpico en la categoría park del BMX freestyle de los Juegos de París tras completar una

sublime primera tanda que alcanzó para resistir lo mejor del campeón mundial británico Kieran Reilly y la estrella francesa Anthony JeanJean.

En su debut olímpico, el rider de 29 años recibió un puntaje de 94.82 por parte del jurado en su primera salida de la final en el parque urbano de La Concordia.

El "Maligno" Torres rompió con todos los pronósticos, ya que no asomaba entre los favoritos para el oro e incluso el podio.